

# Thomas Bubendorfer

Thomas Bubendorfer hat nicht nur als Alleinbergsteiger Geschichte geschrieben und zahllose Erfolge in den Bergen der Welt gefeiert, darunter 30 Erstbesteigungen als Teamkletterer in den letzten 20 Jahren. Er hat vor allem zwei beinahe tödliche Abstürze überlebt. Trotz bleibender Verletzungen und trotz der Vorhersage der Ärzte, dass Extrembergsteigen für ihn unmöglich sein würde, hat er jede dieser Krisen überwunden und seine schwierigsten Touren nach den Unfällen geschafft. Wie ihm das gelungen ist und wie jeder Mensch von seinen Krisenerfahrungen profitieren kann, das ist ein Kernthema seiner Vorträge. Mehr als 900 hat er seit 1984 für führende Unternehmen auf der ganzen Welt gehalten und gelernt, seine extremen Erfahrungen stimmig und nachvollziehbar in die Lebenswelt seiner Zuhörer aus der Wirtschaft zu übertragen. Neben dem Thema Krise beschäftigt er sich im Rahmen seiner "Intelligent Peak Performer®" Methode damit, wie Menschen in der Wirtschaft ihre Leistungsfähigkeit und ihr Immunsystem stärken können – gerade in Zeiten von Covid-19 ein besonders aktuelles Thema. Die meisten seiner Vorträge hält er auch in Deutschland auf Englisch, seiner zweiten Muttersprache. Weitere Vortragssprachen sind Französisch und Italienisch. Thomas Bubendorfer hat sieben Bücher...

„Der Krisenüberwinder“

## Themen

- Krise als Chance
- Burnout oder intelligente Leistung?
- Veränderung und Risiko
- Leistung braucht Sinn
- Zielsetzung und Vorbereitung
- Motivation und Verantwortung
- Unsicherheit und Mut
- Der Alleingänger als Teamspieler

## Referenzen & Presse

"...ausschließlich positives Feedback. Besonders die Mischung aus Vortrag und praktischem Erleben am nächsten Tag (vom Morgensport, Wandern mit den Schneeschuhen, Klettern bis hin zum gemeinsamen Dinner) ist besonders gut angekommen." **Aegis Media**

"Ihre Anwesenheit und Ihre Präsenz waren von einer Authentizität, die bei uns allen großen Eindruck hinterlassen haben. Sie haben unser kurzes „Vorgespräch“ optimal umgesetzt." **Bristol Myers Squibb**

"Ihr Vortragsstil/Fähigkeit auf Gruppe einzugehen/Flexibilität (am Ende über 3 Std. Vortrag und Diskussion) ausgezeichnet,[...] das Schlagen der Brücke vom Bergsteigen zum Thema Leadership ist gelungen! Lohnendes Investment!" **Degussa AG**

"Die Resonanz auf Ihren Vortrag war ganz hervorragend. Selbst zuvor eher skeptische Kollegen waren sehr beeindruckt." **E.ON AG**

"Ihr Vortrag war hervorragend. Einhellige Meinung der Mannschaft: sehr motivierender Auftakt, spannend und unterhaltsam." **Siemens Enterprise**

## Zentrale Fragestellungen sind dabei:

- Wie kann man aus Krisen lernen, Rückschläge überwinden und gestärkt aus ihnen hervorgeht.
- Wie entwickelt man langfristig sein Potential ohne auszubrennen?
- Wie erhält man Gesundheit und Wohlbefinden trotz Druck und Stress?
- Woher kommt die Kraft, sich immer wieder neue Ziele zu setzen?
- Wie geht man konstruktiv mit Veränderung, Risiko und Ungewissheit um?

- Wie kann man seinem Tun Sinn geben und diesen erhalten?

Honorare / Reisekosten / Sprache

Live-Booking

Medien & Empfehlung

**Impulsvortrag** Honorargruppe **C**  
**Tagessatz** Honorargruppe **C**  
**Reisekosten** **Monaco**  
**Vortragssprachen** 