

# Volker Busch

Prof. Dr. med. Volker Busch ist wissenschaftlicher Leiter der Arbeitsgruppe „Psychosozialer Stress“ am Lehrstuhl der Universität Regensburg und arbeitet in der Hirnforschung. Er ist zudem Facharzt für Neurologie sowie Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie mit psychotherapeutischer Sprechstunde an der Institutsambulanz der gleichnamigen Klinik. Als Keynote-Speaker nimmt er sein Publikum mit in die spannende Welt von Geist und Gehirn – mit viel Humor, faszinierenden Erkenntnissen und mit direktem Transfer in unser berufliches und privates Leben. Die Bereiche Gesundheit, Leistung, Motivation und Inspiration stehen dabei im Mittelpunkt: Wie halten wir unser Gehirn in hochdynamischen Zeiten gesund und leistungsstark? Was bewegt uns im Inneren, und wie erreichen wir unsere Ziele? Wie lassen wir uns für das Neue im Leben inspirieren? Und was brauchen wir, um zufrieden und glücklich zu sein...? 2019 wurde ihm der CSP (Certified Speaking Professional) - Award verliehen, die weltweit höchste Qualitätsauszeichnung für professionelle Vortragsredner....

„Gehirngesundheit ist Kopsache!“



## Themen

### Themenbereich: Leistung und Entlastung

- Vortrag: Gehirn unter Strom – Umgang mit Reizflut, Multitasking und digitalem Alltagsstress
- Vortrag: Raus aus dem Stress – Wie wir Ausgleich und Entlastung finden
- Vortrag: Nicht die Zeit rennt, sondern wir – Wege zu mehr Gelassenheit

### Themenbereich: Motivation und Veränderung

- Vortrag: Motivation mit Herz und Hirn – Was bewegt uns?
- Vortrag: Wollen muss man können – wie wir unser Verhalten verändern, um Ziele zu erreichen
- Vortrag: Einfach machen! – Keine Angst vor Veränderungen

### Themenbereich: Inspiration und Gefühle

- Vortrag: In Zukunft kreativ – von der Revolution zur Innovation
- Vortrag: Kopf oder Bauch? – Menschliche Entscheidungsfindung zwischen Bits und Bytes
- Vortrag: Glück hat wer zufrieden ist – Die Psychologie eines gelingenden Lebens

## Referenzen & Presse

„Das war allerbestes Edutainment! Mit seiner unglaublichen Bühnenpräsenz und einer hervorragenden Rhetorik vermittelte Dr. Busch pointiert, geistreich und humorvoll die komplexen Zusammenhänge des Einflusses der fortschreitenden Digitalisierung auf das menschliche Gehirn. Seine mit Witz vorgetragenen Beispiele luden das Publikum zur kritischen Selbstreflektion im Umgang mit den digitalen Medien ein. Herzlichen Dank für diesen ausgezeichneten Beitrag! Wir sind begeistert!!“

**Dieter Sicking, Geschäftsführung Leitung  
Zertifizierung/Qualifizierung, AUBI Plus GmbH**

„Großartige Bühnenpräsenz, einzigartige Rhetorik, spritzig und humorvoll, so kann der Vortrag ganz sicher beschrieben werden. Ein wahres Erlebnis. Aber – es geht noch um viel mehr beim Vortrag von Dr. Busch. Natürlich sehr hohe Fachkompetenz. Enorme Inhalte, die neu und von hohem Nutzen sind. Und dann ist auch der Arzt bis auf die Knochen zu spüren. Der wahre Arzt. Emphatisch. Direkt. Mit der Möglichkeit, Einfluss auf das Gegenüber zu nehmen. Dr. Volker Busch, wir sagen DANKE. Und wir sehen uns wieder!“

**Zita Langenstein, Leiterin Weiterbildung für Hotellerie Und  
Restauration, GastroSuisse**

„Mit seinem eindrucksvollen Vortrag „Unter Strom und ständig online“ hat Herr Dr. Busch uns wertvolle Anregungen zum Umgang mit Multitasking und Reizflut gegeben. Er begeisterte unsere Kolleginnen und Kollegen durch wissenschaftlich belegte medizinische Fachkenntnisse gepaart mit einer außergewöhnlichen Begabung als Redner. Seine sowohl informative und verständliche als auch humorvolle und kurzweilige Präsentation vermittelte uns kluge Denkanstöße zu nachhaltigen Verhaltensänderungen, mit vielen praktischen Tipps für den Alltag, die einige sofort mit Erfolg umgesetzt haben...“

**Monika W. Stabsstelle, Gesundheit Und Arbeitssicherheit -  
Deutsches Patent- und Markenamt**

Honorare / Reisekosten / Sprache

Live-Booking

Medien & Empfehlung

**Impulsvortrag** Honorargruppe E  
**Tagessatz** Honorargruppe E  
**Reisekosten**  
**Vortragssprachen** 