

# Caroline Solowjew

Caroline Solowjew ist Trainerin, systemischer Coach und Speaker für die Themen Körpersprache und Auftritte jeglicher Art und seit vielen Jahren für Unternehmen, Verbänden, Politik und Künstler mit Leidenschaft und Erfolg im Einsatz. Mit ihrer sehr sympathischen, authentischen Art und Weise kann sie schnell die Begeisterung und Aufmerksamkeit des Publikums für sich gewinnen. Durch ihre diversen Ausbildungen und langjährigen Expertise im Training und Coaching ist ihr eine interaktive Vorgehensweise mit dem Publikum enorm wichtig. Sie brennt für das Thema "Körpersprache"! Wichtig ist ihr dabei, dass wir nicht nur das Bewußtsein für unseren Körper und unsere Körpersprache schärfen, um uns auf den Bühnen des Alltags souverän bewegen zu können. Vielmehr sollten wir dabei auch unseren Körper als Unterstützer betrachten und mit ihm in Einklang sein. Der Mix von Fachwissen, Business Know-How und künstlerischen Aspekten aus...

*„Die Matroschka-Devise: Wachse über Dich hinaus aber bleibe Dir im Kern stets treu, denn nichts ist überzeugender als echte Persönlichkeit!“*

## Themen

### Virtuelle Körpersprache - ein Widerspruch in sich?

- Wie ko?nnen wir unsere Ko?rpersprache dazu nutzen, auch im virtuellen Raum u?berzeugender und authentischer zu kommunizieren?
- Welche Elemente der Ko?rpersprache (wie Mimik etc.) sind virtuell wichtig, welche eher nicht?
- Funktioniert Ko?rpersprache online vielleicht sogar gar nicht und wenn dem so sei, was tritt an ihre Stelle?  
Wie ko?nnen wir der *Zoom-Fatigue* ko?rperlich entgegenreten?

### Der souveräne Auftritt auf den Bühnen des Alltags

- Vertrauen Sie wieder mehr Ihrem Körpergefühl und meistern so schwierige Situationen besser.
- Finden Sie Ihre eigene Präsenz und Stärke, um authentisch zu wirken.
- Entwickeln Sie eine inspirierende, innere Haltung, die Sie befähigt auf der Bühne des Alltags Spaß zu haben.

### Coach Dich selbst - besser geht es nicht?

- Brechen Sie aus dem Hamsterrad aus und halten Sie inne!
- Erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln mehr Balance und Zufriedenheit im privaten und beruflichen Alltag erreichen.
- Finden Sie Ihre "Happy Hour", von der Sie und Ihr Unternehmen deutlich profitieren werden.

## Referenzen & Presse

"Caroline Solowjew prägt den Vortrag durch ihre sympathische Art lebendig, kurzweilig und praxisnah."

"Ich bewundere, wie es Caroline Solowjew schafft, in so kurzer Zeit so viele wertvolle Impulse, Interaktionen und Informationen locker und spielerisch zu vermitteln. "

"Sympathisch, kompetent, begeisternd, unkompliziert, nahbar"

Honorare / Reisekosten / Sprache

Live-Booking

Medien & Empfehlung

Impulsvortrag  
Tagessatz

Honorargruppe F  
Honorargruppe F

Reisekosten  
Vortragssprachen

Mannheim

