

# Michael von Kunhardt



Michael von Kunhardt ist TV-Mental-Experte für Spitzenleistungen in Sport und Business und langjähriger Mentaltrainer von erfolgreichen Profisportlern, Nationalmannschaften und Olympiasiegern. Er begeistert als Redner für Unternehmen und Verbände sowie als Entwickler ambitionierter Führungskräfte internationaler Top Unternehmen durch seine faszinierenden Analogien zwischen Sport und Business. Der diplomierte Wirtschaftswissenschaftler studierte zudem Sport und Soziologie an der Goethe-Universität Frankfurt und ist Gründer der „von Kunhardt Akademie“. Von Kunhardt ist mehrfacher Deutscher Meister im Hockey, war als Spieler 15 Jahre in der Bundesliga aktiv und wurde mit der Ü45-Hockey-Nationalmannschaft Vizeweltmeister. Seine eigenen Grenzen testet der Preisträger des Deutschen Speakerslams immer wieder aufs Neue aus, wie zum Beispiel beim Marathonlauf. In Vorträgen und Seminaren gelingt es Michael von Kunhardt auf faszinierende Weise, Tausende von Teilnehmern physisch und mental zu aktivieren. Er macht Mut, Selbstverantwortung zu übernehmen und das Leben aktiv zu gestalten.

**Mental stark und erfolgreich – in Business & Sport – im Leben!**

## THEMEN

### + Mentalgiganten – Was wahre Stärke wirklich ausmacht

- Wie Sie die Geheimnisse der Mentalgiganten nutzen, um besser und zugleich gelassener zu werden
- Wie Sie den Fokus von Sorge, Angst und Scheitern auf Mut, Erfolg und Lösungsorientierung verändern
- Warum nur permanente Weiterentwicklung dauerhaften Erfolg möglich macht
- Wie Sie Ihr Team mobilisieren, den Anspruch erhöhen, Potenziale identifizieren und diese ergebniswirksam entfalten
- Wie Sie wahre Stärke in Verbundenheit mit sich selbst aufbauen

### + Bestzeit im Business – Vom Spitzensport lernen

- Wie Sie die Siegermentalität No. 1. „Selbstvertrauen“, wirkungsvoll aufbauen
- Wie Sie einen Gewinn auch aus Niederlagen erzielen und resilient handeln
- Wie Sie eine wirkungsvolle Feedbackkultur entwickeln und Ihre Mitarbeiter stärken
- Wie Sie die maßgeblichen Erfolgsfaktoren identifizieren, mit System anwenden und Spitzenleistung erzielen

### + Inspiriert – Motiviert – Aktiviert

- Liebe, was du tust – Wie Sie durch die richtige Haltung zum Sieger werden
- Wie Sie Ziele visualisieren, mental verankern und Motivation auslösen
- Wie Sie mit Leidenschaft und Wertschätzung die Basis für Höchstleistung schaffen, ungeahnte Energien freisetzen und ins Handeln kommen

### + Fit for life and business

- Wie Sie mit minimalem Zeitaufwand im Berufsalltag Stress abbauen, Vitalität aufbauen und Ihre Leistungsfähigkeit erhalten
- Wie Sie geistige und körperliche Elastizität, Flexibilität sowie Resilienz selbstverantwortlich entwickeln und mit Leichtigkeit leben

## REFERENZEN & PRESSE

### Auszug der Kunden:

Aldiana GmbH, Allianz AG, Barmer GEK, Berufsgenossenschaft Rohstoffe & chemische Industrie (BG RCI), Berufsverband der Präventologen, Bodymed AG, BRITA-Arena Wiesbaden, Daimler AG, Deutsche Industrie- und Handelskammern (IHK), Deutscher Hockey Bund e. V., Deutsche Sporthilfe, Deutscher Tennisbund, EDAG Engineering GmbH, Hüssel GmbH, Lions Club International, Mercedes-Benz, Otto, Serviceware AG, SGL Group, Vaillant, XING AG, TÜV-Rheinland, Euler Hermes Deutschland, TIM AG, Interxion Deutschland, Lohmann & Rauscher, LR Health & Beauty Systems GmbH, Harmonic Drive AG u. v. m.

### Bekannt als TV-Mental- & Radio-Experte, u. a. aus Sport1 & Sat. 1 Frühstückfernsehen und als Motivator (Motivation jeden Montag) bei Radio RRP1

„Michael von Kunhardt überzeugt sowohl durch seine hohe Authentizität im Inhaltlichen als auch in der Begegnung mit seinen Zuhörern und durch seine Fähigkeit, diese zu begeistern.“

**Ursula Sanio, Daimler AG Mercedes-Benz Global Management Retail Training Deutschland & International**

„Ich bin absolut begeistert – vielen Dank für Ihren äußerst inspirierenden Vortrag.“

**Knut Albert, Geschäftsführer, Hüssel Süßwaren GmbH**

„Michael von Kunhardt überzeugt, begeistert und nimmt mit, egal auf welcher Plattform – immer anschaulich und nachvollziehbar und ganz wichtig: in den Alltag integrierbar.“

**Jens Grote, Vorstand Allianz Beratungs- und Vertriebs-AG**

„Vielen, vielen Dank für alles! Das war super.“

**Anna Dogonádze, Olympiasiegerin im Trampolin, mehrfache deutsche und internationale Meisterin**

## HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

<b>Impulsvortrag</b>	Honorargruppe E
<b>Tagessatz</b>	Honorargruppe E
<b>Reisekosten</b>	Limburg
<b>Vortragssprachen</b>	

## ONLINE-PROFIL



## MEDIEN & EMPFEHLUNG



**Aktiv und gesund:  
Neue mentale &  
physische Frische**  
ISBN: 978-3000580765  
9,99 €



**Mentalgiganten –  
was wahre Stärke  
wirklich ausmacht**  
ISBN: 978-3593512648  
24,95 €