



# Rüdiger Böhm

Rüdiger Böhm ist Motivation pur! Der Experte für Veränderung beeindruckt mit seiner einzigartigen Lebensgeschichte. Als Top Sportler verliert er kurz vor seinem 27. Geburtstag bei einem Verkehrsunfall beide Beine und fast sein Leben. Es folgen 30 Tage Koma, 30 Wochen Krankenhaus und ein langer Weg zurück. Er nimmt diese extreme Veränderung kraftvoll an und kämpft sich zurück in ein erfülltes Leben. Heute ist der Mentalcoach für alle ein Vorbild und zeigt neue Perspektiven für persönlichen Erfolg und mentale Stärke. Als einziger Fußballtrainer ohne Beine, mit der höchsten DFB-Trainerlizenz trainierte er viele heutige Bundesliga-Profis. Er weiß, was nötig ist, um Veränderungen erfolgreich zu meistern, große Ziele zu erreichen und Spitzenteams zu formen. Was im Spitzensport gilt, gilt auch im Unternehmen! Leidenschaftlich und voller Energie inspiriert der Motivationsexperte die Zuhörer in seinen Vorträgen. Böhm ermutigt dazu, nie aufzugeben und für den persönlichen und unternehmerischen Erfolg stetig seine Grenzen zu überwinden. Klar, echt und humorvoll bringt er die Dinge auf den Punkt.

**„GRENZEN ENTSTEHEN IM KOPF!“**

## THEMEN

- + Veränderung 4.0 – Erfolgreich in Zeiten digitaler Transformation**
  - Was ist wirklich nötig, um selbst extreme Veränderung im Leben und im Unternehmen erfolgreich zu meistern?
  - Warum fällt uns Veränderung so schwer, gerade in Zeiten digitaler Transformation?
  - Wie Sie sich und andere für Veränderung begeistern und daraus Innovation entsteht
- + Ziele – Ihr(e) Motiv(ation) zur Höchstleistung**
  - Erleben Sie, was Ziele aus Ihnen machen können und nutzen Sie diese Kraft als pure Motivation zur Höchstleistung
  - Welche Auswirkungen haben Niederlagen und wie können Sie diese Kraft des Scheiterns für den nächsten Schritt nutzen?
  - Was ist nötig, um mit Begeisterung und Leichtigkeit nachhaltig auf Erfolgskurs zu bleiben?
- + Phänomen(t)al erfolgreich – Erfolg beginnt im Kopf**
  - Erfahren Sie, wie unser Denken funktioniert und welchen Einfluss Ihr Mindset auf Ihren Erfolg hat
  - Sie lernen Ihren rosa Elefanten kennen und erfahren, was passiert, wenn Sie ihn für Ihre Ziele begeistern können
  - Veränderung beginnt im Kopf – Wie Sie die richtigen mentalen Strategien für Gelassenheit, Erfolg und Ihr persönliches Wachstum entwickeln
- + BOOST your TEAM – Mit Leidenschaft und Respekt in die höchste Liga**
  - Erfahren Sie aus dem Spitzensport, was wirklich nötig ist, um erfolgreiche TEAMS zu formen und an der Spitze zu etablieren
  - Wie Sie mit klaren Zielen und dem richtigen Fokus den BOOST für Ihr TEAM entwickeln
  - Wie Sie mit Respekt und innerem Antrieb einen Schlüssel zum nachhaltigen TEAM-Erfolg finden

## REFERENZEN & PRESSE

BG Familienheim Karlsruhe eG, BGV – Badische Versicherung, Bundesverband Mittelständische Wirtschaft BVMW, Gesundheitszentrum Dielsdorf AG, Helsana Versicherungen AG, Max Heimerl Bau GmbH, Nayoki GmbH, Intersport Schweiz AG, ITENOS GmbH, Kramp GmbH, LSD GmbH & Co. KG, MONEYPENNEY SOCIETY, Odlo International AG, Otto Bock Suisse AG, PSD Bank eG, Raiffeisen Unternehmerzentrum AG, Swisscom AG APO, Telefónica Germany GmbH, The Pamperedchef GmbH, Ungeheuer Auto-mobile GmbH, Valsler Service AG, Weber Ultrasonics AG, Wilde & Partner Communications GmbH, Wirtschaftsgipfel Deutschland, Wolf GmbH

„Rüdiger Böhm hat es geschafft, mit seinem Schicksal eine Normalität in sein eigenes Leben und in das anderer Menschen zu bringen, wie ich es kein zweites Mal erlebt habe. Er ist der Motivator, den man niemals vergisst!“ **Axel Kahn, CEO PIXX-Agentur**

„Motivierend, inspirierend und 100 % authentisch.“  
**David Wälti, INTERSPORT Schweiz AG**

## INSPIRATION

„Mein Opa Jakob, er konnte einfach alles reparieren, gab niemals auf und verkörperte für mich den Slogan ‚Geht nicht gibt's nicht‘ in Perfektion. Er hat mir schon früh gezeigt, wie wichtig es ist, Herausforderungen anzunehmen und in Lösungen zu denken. Dabei hat er nie seinen Humor verloren und er konnte herrlich über sich und all die kleinen Dinge des Lebens lachen.“

## ONLINE KURSE / VORTRÄGE



Sie wollen den Experten online erleben?  
Jetzt QR-Code scannen und Thema und Format wählen!



## HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

- Impulsvortrag** Honorargruppe E
- Tagessatz** Honorargruppe E
- Reisekosten** Wangen / CH
- Vortragssprachen**

## LIVE BOOKING



## MEDIEN & EMPFEHLUNG



**no legs no limits! Grenze oder Herausforderung – du entscheidest!**  
ISBN: 978-3903090095  
19,95 €