



Katrin Seifarth

Katrin Seifarth ist eine Frau aus der Praxis, die Menschen und Organisationen pragmatische, sofort umsetzbare Tipps für bessere Ergebnisse im (Berufs-)Alltag gibt. In ihren fundierten Vorträgen und Seminaren deckt sie schonungslos und dennoch humorvoll an selbst erlebten Beispielen konkrete Freude- und Schmerzpunkte bei Menschen und in Unternehmen auf. Sie zeigt, wie Sie diese auflösen und angehen können, ohne sich verbiegen zu müssen. Sie ist überzeugt: Erfolg kann erst entstehen, wenn Sie Erfolgs- und Zufriedenheitsbremsen und hinderliche Überzeugungen bei sich auflösen und bei anderen erkennen und wertschätzend damit umgehen. Denn erst dann interagieren wir automatisch besser und achtsamer. Die zweifache Mutter ist Diplom-Betriebswirtin, Speakerin, Moderatorin, mehrfache Autorin, zertifizierter systemischer und Wingwave® Coach, Mimikresonanz®-Trainerin sowie NLP-Master. Katrin Seifarth blickt auf über 25 Jahre Berufserfahrung im Marketing eines globalen Konzerns sowie als Business- und Life-Coach zurück.

„Unbewusste Bremsen lösen – Achtsam und leicht zum Ziel“

THEMEN

- + **Resilienter durch emotionale Flexibilität**
 - Wie Sie (im Business) die eigenen Emotionen und die Emotionen Ihrer Mitarbeiter erkennen statt sie zu verleugnen
 - Warum diese Emotionen wichtig sind und nicht ignoriert werden sollten
 - Wie Sie für sich und für Ihr Team zum Emotions-Champion werden und trotz widriger Umstände Leichtigkeit etablieren können
- + **Überlebensstrategie Humor – Kleine Marotten von Chefs und Kollegen lieben lernen**
 - Unbewusste Verhaltens- und Kommunikationsmuster bei sich und anderen erkennen und weniger persönlich nehmen
 - Wie Sie liebevoll Ihre innere Haltung zu diesen Marotten verstehen und anpassen können, ohne sich zu verbiegen
 - Wie Sie wieder zu mehr Spaß und Leichtigkeit gelangen, ohne das Unternehmensziel aus den Augen zu verlieren
- + **Die Top 10 des (weiblichen) Berufserfolges**
 - Wie Sie verstehen, was die berufliche Karriere voranbringt
 - Wie Sie Karriereziele manifestieren und bremsende eigene und fremde Gedanken und Annahmen lösen
 - Wie Sie kompetent überzeugen, ohne sich zu verbiegen
- + **Führe dich selbst – dann kannst du andere führen**
 - Eigene für die Führung hinderliche Muster und Denkweisen erkennen und auflösen
 - Motivations- und Demotivationsknöpfe meiner Mitarbeiter erkennen und gezielt ansteuern
 - Wie Sie typische Führungsspannen vermeiden können
- + **Moderation von Tagungen, Offsites und Teamprozessen – Kompetent, ergebnisfokussiert und nachhaltig**

REFERENZEN & PRESSE

U. a.: Allen Overy, Bank Vontobel AG, Groupe Clarins, Deutsche Bank, Dr. Babor GmbH & Co. KG, Estée Lauder Companies, Kia Motors Europe, Latham & Watkins, Markenverband e. V., Malteser Hilfsdienst, Messe Frankfurt, PepsiCo Deutschland, optimed Medizinische Instrumente GmbH, Procter & Gamble, Rolls-Royce Deutschland Ltd & Co KG, Unilever Rotterdam, Vorwerk Deutschland

„Katrin Seifarth hat mit einem klugen Methodenmix unseren zweitägigen Workshop gestaltet, umsichtig und feinfühlig moderiert und so entscheidend zum erfolgreichen Gelingen beigetragen.“

Angelika Werner

„Sie schafft es mühelos, ihr Publikum mit witzigen Anekdoten zu fesseln und es mit nützlichen Tipps für den Berufsalltag zu versorgen.“ **Veranstalter der spring Messe Management GmbH, „job and career“**

„Very easy to apply tips that will improve your professional credibility and effectiveness.“ **Stefan Bolsius, VP Global Customers, Unilever Rotterdam**

INSPIRATION

„Lass uns den Elch auf den Tisch legen! – ein Satz, der mich seit meinem ersten Arbeitstag begleitet. Gemeint war, offensichtliche und große Dinge nicht unter den Tisch zu kehren, weil wir glauben, sie dürften gerade nicht da sein. Diese unbewussten Muster in Teams oder in einzelnen Kollegen-Konstellationen bewusst zu machen und allen Beteiligten zu helfen, diese mit Leichtigkeit aufzulösen, dafür brenne ich.“

ONLINE KURSE

Lernen Sie „**Business-Kommunikation ohne Rückfragen und Missverständnisse**“ auch online mit persönlichem Coaching. Scannen Sie den QR-Code für weitere Informationen.



HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

Impulsvortrag	Honorargruppe E
Tagessatz	Honorargruppe E
Reisekosten	Frankfurt am Main
Vortragssprachen	

ONLINE-PROFIL



MEDIEN & EMPFEHLUNG





Spaßbremse Chef – Tipps zum souveränen Umgang mit schwierigen Vorgesetzten
ISBN: 978-3406727160
7,90 €



Das SIEgER-Team – 40 handfeste Tipps für die erfolgreiche Zusammenarbeit von Frauen und Männern im Job
ISBN: 978-3831906031
16,90 €