



# Katrin Seifarth

Katrin Seifarth ist eine Frau aus der Praxis, die Menschen und Organisationen auf pragmatische und sofort umsetzbare Art hilft, bessere und nachhaltigere Ergebnisse im (Berufs-)Alltag zu erreichen. In ihren fundierten Vorträgen und (Workshop-)Moderationen deckt sie schonungslos und dennoch humorvoll konkrete Freude- und Schmerzpunkte bei Einzelnen, in Teams und im gesamten Unternehmen auf. Sie zeigt, wie Sie diese als Einzelner oder im Team auflösen und angehen können, ohne sich verbiegen zu müssen. Sie ist überzeugt: Erfolg kann erst entstehen, wenn Sie Erfolgs- und Zufriedenheitsbremsen und hinderliche Überzeugungen bei sich auflösen und bei anderen erkennen und wertschätzend damit umgehen. Denn erst dann interagieren und kommunizieren Sie automatisch besser, achtsamer und zielführend. Eben diese Achtsamkeit lebt Katrin Seifarth selbst und wird somit auch bei ihren Veranstaltungsmoderationen zu einem echten Erfolgsgaranten. Die zweifache Mutter ist Diplom-Betriebswirtin, Speakerin, Moderatorin und mehrfache Autorin. Sie blickt auf über 25 Jahre Berufserfahrung im Marketing eines globalen Konzerns sowie als mehrfach zertifizierter Business- und Life-Coach zurück.

„**Unbewusste Bremsen lösen –  
Achtsam und leicht zum Ziel**“

## THEMEN

### + Resilienter durch mentale Flexibilität

- Wie Sie (im Business) mentale Stärken und Schwächen bei sich und Ihren Mitarbeitern erkennen
- Welche Rolle Emotionen für das Mindset spielen und warum diese nicht ignoriert werden sollten
- Wie Sie für sich und für Ihr Team zum Mindset-Champion werden und trotz widriger Umstände Leichtigkeit etablieren können

### + Klarikation – Strukturierte Kommunikation ist lernbar

- Wie Sie Struktur und Logik auch in vielschichtige Gedanken bringen
- Wie Sie mit einfachen Kommunikations-Hacks echte Zeit sparen
- Warum Struktur nicht mechanisch und kalt, sondern wertschätzend und zielführend ist

### + Führe dich selbst – dann kannst du andere führen

- Eigene für die Führung hinderliche Muster und Denkweisen erkennen und auflösen
- Motivations- und Demotivationsknöpfe meiner Mitarbeiter erkennen und gezielt ansteuern
- Wie Sie typische Führungspressen vermeiden können

### + Moderation von Tagungen, Offsites und Teamprozessen

- Erarbeiten einer zielgerichteten Struktur im Hinblick auf Ihre gewünschten Ergebnisse
- Methodenvielfalt zum Aktivieren der Teilnehmenden und zur Ansprache verschiedener Charaktere
- Eindeutig dokumentierte Ergebnisse mit klarem Fokus auf nachhaltiger Umsetzung

### + Veranstaltungsmoderation: inspirierend, einfühlsam, kompetent

## REFERENZEN & PRESSE

U. a.: Allen Overy, Bank Vontobel AG, Groupe Clarins, Deutsche Bank, Dr. Babor GmbH & Co. KG, Estée Lauder Companies, Kia Motors Europe, Latham & Watkins, Markenverband e. V., Malteser Hilfsdienst, Messe Frankfurt, PepsiCo Deutschland, optimized Medizinische Instrumente GmbH, Procter & Gamble, Rolls-Royce Deutschland Ltd. & Co. KG, Unilever Rotterdam, Vorwerk Deutschland

„Katrin Seifarth hat mit einem klugen Methodenmix unseren zweitägigen Workshop gestaltet, umsichtig und feinfühlig moderiert und so entscheidend zum erfolgreichen Gelingen beigetragen.“

**Angelika Werner**

„Sie schafft es mühelos, ihr Publikum mit witzigen Anekdoten zu fesseln und es mit nützlichen Tipps für den Berufsalltag zu versorgen.“ **Veranstalter der spring Messe Management GmbH, „job and career“**

„Very easy to apply tips that will improve your professional credibility and effectiveness.“

**Stefan Bolsius, VP Global Customers, Unilever Rotterdam**

## INSPIRATION

„Lass uns den Elch auf den Tisch legen! Ein Satz, der mich seit meinem ersten Arbeitstag begleitet. Gemeint war, offensichtliche und große Dinge nicht unter den Tisch zu kehren, weil wir glauben, sie dürften gerade nicht da sein. Diese unbewussten Muster in Teams oder in einzelnen Kollegen-Konstellationen bewusst zu machen und allen Beteiligten zu helfen, diese mit Leichtigkeit aufzulösen, dafür brenne ich.“

## HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

**Impulsvortrag**

Honorargruppe E

**Tagessatz**

Honorargruppe E

**Reisekosten**

Frankfurt am Main

**Vortragssprachen**



## LIVE REEL



## MEDIEN



**Spaßbremse Chef –  
Tipps zum souveränen  
Umgang mit schwierigen  
Vorgesetzten**

ISBN: 978-3406727160

7,90 €



**Das SIEgER-Team: 40  
handfeste Tipps für die  
erfolgreiche Zusammen-  
arbeit von Frauen  
und Männern im Job**

ISBN: 978-3831906031

28,44 €