



Dr. med. Ulrich Bauhofer

Dr. med. Ulrich Bauhofer, Arzt, Meditationstrainer, Keynote Speaker und Bestsellerautor ist führender Experte für Energie-, Stress- und Gesundheitsmanagement. Er war einer der ersten westlichen Schulmediziner, der den Ayurveda in Indien lernen durfte und gilt als internationale Kapazität der ganzheitlichen Heilkunde. Seine jahrzehntelange Erfahrung als Arzt übersetzt er in hochwirksame Strategien zur Steigerung von Stressresistenz, Resilienz und Produktivität. Mit Meditation gibt er sowohl seinen Patienten, als auch seinen Teilnehmern ein Tool an die Hand, womit sie den Geist nach innen richten und bis zu einem völligen Ruhepunkt zurückziehen können. Sein Wahlspruch: „Gehen Sie offline mit einer immer komplexer werdenden Welt und online mit sich selbst“. Seit über 20 Jahren berät er Unternehmen, ist gefragt als Redner und in den Medien. In seinen Vorträgen und Seminaren begeistert er mit wichtigen Impulsen für gesunde Lebensweise. Seine Executive Coachings helfen Führungskräften, Leistungslust zu bewahren und ihre Mitarbeiter zu inspirieren.

„Managen Sie Energie, nicht Zeit“

THEMEN

+ ERFOLGSFAKTOR NUMMER 1: IHRE ENERGIE
Managen Sie Energie – nicht Zeit

Lernen Sie die 3 Energiebooster kennen:

- Das klare Verständnis, wie und wodurch wir Energie gewinnen
- Die effektive Strategie, Energieräuber durch Energiespender zu ersetzen
- Der gezielte Kunstgriff, das enge Korsett Ihres Terminkalenders zu lockern

Unser Organismus gleicht einem Unternehmen. Es handelt mit der Währung Energie. Arbeitet es profitabel, ist die Bilanz positiv: Wir fühlen uns vital, innovationsbereit, motiviert, kreativ und gut gelaunt.

+ CHANGE BRAUCHT ENERGIE –
4 Helfer auf dem Weg in das High-Speed-Zeitalter

- Innere Stabilität – in Stresssituationen Ruhe bewahren und souverän handeln
- Geistige Flexibilität – Innovationskraft entfachen und nähren
- Körperliche Vitalität – Durchhalten unter Druck
- Positive Gestimmtheit – Leistungslust als treibender Faktor

75 % der Changeprozesse in Unternehmen scheitern. Woran? Weil erschöpfte Mitarbeiter sich instinktiv gegen Veränderung wehren. Frische Energie ermöglicht Transformation.

+ KÜNSTLICHE INTELLIGENZ –
Das wird sie nie können

- Bewusst-Sein
- Gefühle (wie z. B. Empathie, Glück und Liebe)
- Spiritualität

Dr. Bauhofer lehrt seit 45 Jahren Meditation. Eine mühelose Technik, um vollkommen still zu werden. Aus dieser Ruhe entstehen Kreativität und Erfolg.

ZAHLEN, DATEN & FAKTEN

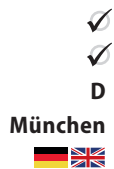
Dr. med. Ulrich Bauhofer konzipierte und leitete über zehn Jahre die größte Ayurveda-Klinik Europas. Derzeit führt er eine Praxis in München. Er ist Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Ayurveda, Mitinitiator der Weimarer Visionen sowie der Festspiele des Denkens, hat die Marke YOOU mitbegründet, ist Bestsellerautor und seit Jahrzehnten gefragter Experte zum Thema Gesundheit in den Medien.

Allianz SE, Asfinag AG, Audi AG, Autostadt Wolfsburg, Axel Springer SE, Bank Austria AG, Bayern Gas, BLG Logistics Group AG & Co. KG, Brain & Soul Eventreihe, Bundesverband deutscher Pressesprecher (BdP) – Kommunikationskongress 2014, Campus M21, Condé Nast Verlag GmbH, Denkanstöße Stuttgarter Zeitung, Deutsche Bahn AG, Deutsche Bank AG, Deutsche Telekom AG, Dole, Edeka, Essent NV – RWE Company, Forschungsinstitut für Wärmeschutz, Haftpflichtgemeinschaft Deutscher Nahverkehrs- und Versorgungsunternehmen (HDN), Handwerksgruppe Philip Mecklenburg GmbH, Hennerkes, Kirchdörfer & Lorz, Hochtief AG, Hotel Vier Jahreszeiten Kempinski München, HypoVereinsbank – Unicredit Bank AG, Kempinski Hotels S.A., Kirkland & Ellis International LLP, Lilly Deutschland GmbH, Marc O'Polo AG, Saint Elmo's – Serviceplan, Segmenta Communications, Sprecherhaus, Stadtparkasse Augsburg, SUCCUS Wirtschaftsforen CEO Challenge 2015, Süddeutsche Zeitung Wissensforum, Weimarer Visionen – Festspiele des Denkens, ZfU International Business School – Zentrum für Unternehmensführung AG, Züblin AG und Züricher Verkehrsverband ZVV

www.speakers-excellence.com

ENGAGEMENT / STANDORT / SPRACHEN

Impulsvortrag
Interview / Business-Talk
Honorargruppe
Standort
Vortragssprachen



LIVE-BOOKING



MARKE & MEDIEN



In Balance Leben
 ISBN: 978-3517088808
 16,99 €



Aufbruch zur Stille
 ISBN: 978-3785708736
 24,90 €