

Annabel Müller

Kämpfe nicht mit dem Weg. Nutze, was er Dir gibt. ...lautet mein Motto. So habe ich 2015 die Königsdistanz des Swiss Irontrail gemeistert – eines der längsten und härtesten Ein-Etappen-Rennen Europas: 201 Kilometer und 11.400 Höhenmeter. Zu Fuß. Ohne Schlaf. Mit minimalster Verpflegung. Bei Temperaturen von + 30° bis – 8° Celsius. Dies verlangte mir einiges ab, physisch und psychisch. Ein Jahr später erreichte ich mit dem Zieleinlauf beim legendären Ultra Trail du Mont-Blanc, dem inoffiziellen Olympia der Trailrunner, mein 3-Jahres-Ziel. 2017 stand ich beim Hochkönigman als dritte Frau der Hauptdistanz auf dem Siegerpodest. 2019 habe ich die Latte beim Tor des Géants noch weiter nach oben gelegt: 353 km, 28.000 Höhenmeter – in weniger als 150 Stunden. Immer höher, schneller, weiter? Ja und nein. Denn mein Ziel ist es nicht, die weltbeste Ultratrail-Läuferin zu werden. Meine Stärke ist es, die Erlebnisse vom Berg mit meinen Erfahrungen aus dem Management und dem Wissen als psychologische Beraterin zu kombinieren und darüber packende Vorträge zu halten. Lassen Sie sich überraschen wie viele spannende Parallelen es vom Ultratrail zum Unternehmen gibt....

„Kämpfe nicht mit dem Weg. Nutze was er Dir gibt.“

Themen

Expedition Erfolg

Was Unternehmer/innen von einer Ultratrail Läuferin lernen können

- Motivation ist ... Wie man sich selbst und andere zu Höchstleistungen motiviert und auch in Krisensituationen den MUT behält.
- Gute Entscheidungen sind nicht immer einfach. Doch! Denn gute Dinge sind immer einfach. Wie man einfach gute Entscheidungen trifft und Denkfehler vermeidet.
- Erfolg braucht Fokussierung & Effizienz. Wie Sie Ressourcen richtig einsetzen und möglichst immer genug Reserven haben, um nicht nur in Extremsituationen die Nase vorne zu behalten.

Die Tour der Giganten / Trail and Error

Der Weg ist nicht das Ziel

- 353 km und 28.000 Höhenmeter – der Tor des Géants ist eines der längsten und härtesten Ultratrail Rennen der Welt.
- Der Schlüssel zum Erfolg bei einem so gigantischen Ziel ist DRANBLEIBEN. Zum clever Dranbleiben gehört jedoch weit mehr als „Tschakka, ich schaffe das“.
- Lassen Sie sich überraschen was zum Dranbleiben dazu gehört und welche Parallelen es dabei vom Ultratrail zum Unternehmen gibt.

Expedition X

- Ein einmalig exklusiver Expeditionsvortrag gemäß Ihren individuellen Anforderungen. (Preis auf Anfrage)

Referenzen & Presse

BVMW | Der Bundesverband mittelständische Wirtschaft, RunKom GmbH, Baden-Württemberg Stiftung gGmbH, Techniker Krankenkasse | TK, BPW Germany e.V. SAP, Galeria Kaufhof, Koch Media GmbH, Inamed GmbH, MESSRING Systembau MSG GmbH, Gerhard Kuntz & Kollegen, Naturland e. V., Nico Cruises Flussreisen GmbH, Kemmler Electronic GmbH, engelhorn sports GmbH, WDV Molliné, Borg Warner Turbo Systems GmbH, Karawane Reisen GmbH & Co. KG, Magna International Inc., u. v. m.

„Frau Müller hat auf unserem Mission M Kongress vor 500 Teilnehmern einen spannenden Vortrag gehalten. Wie würden Sie jederzeit wieder anfragen.“ **Organisationsteam Runkom GmbH**

„Ihr Seminar hat die Mitarbeiter begeistert und einen nachhaltigen positiven Effekt hinterlassen.“ **Gerhard Kuntz & Kollegen**

„Das Seminar hat uns bewusst gemacht, was man alles mit kleinen Veränderungen erreichen kann. Frau Müller ist ein sehr positiver Mensch. Sie sprüht vor Energie und hat mit viel Freude und Einsatz die Thematik den Teilnehmern nähergebracht. Wir können das Seminar nur weiterempfehlen.“ **Koch Media GmbH**

„Das gesamte WDV-Molliné-Team bedankt sich für die interessanten Impulse. Frau Müller hat uns gezeigt, wie wichtig es ist, den perfekten Ausgleich zu schaffen. Auch unsere erfahrenen Sportler konnten dazulernen.“ **WDV-Molliné-Team**

„Alle waren mit großem Spaß dabei und können Frau Müller ohne Einschränkung weiterempfehlen. Besonders hervorheben möchten wir die Professionalität von Frau Müller.“ **MESSRING Systembau MSG GmbH**

„Du bist ein Paradebeispiel für Firmenvorträge. Ich wünsche vielen Unternehmen, dass sie auf dich hören und danach ganz anders den Berg raufgehen – den Berg der Marktführerschaft.“ **Hermann Scherer, Berater, prominenter Redner & Autor im DAILY**

Honorare / Reisekosten / Sprache

Live-Booking

Medien & Empfehlung

Impulsvortrag
Tagessatz
Reisekosten
Vortragssprachen

Honorargruppe E
Honorargruppe E
Besigheim



Free Call aus dem jeweiligen
Festnetz zu Ihren regionalen
Ansprechpartner:



0800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11