

# Detlef Soost



Detlef Soost, Unternehmer, Autor und Medienmarke, ist in Deutschland eines der bekanntesten Gesichter in den Bereichen Fitness, Lifestyle, Show und Entertainment. Er machte sich seinen Namen als Juror und Choreograph einer der erfolgreichsten Castingshows Deutschlands – Popstars! Detlef Soost hat es wie kein anderer verstanden, aus seiner medialen Präsenz eine Marke zu kreieren und zu positionieren. Die daraus entstandenen unternehmerischen Erfolge sind auf den hohen Grad an Glaubwürdigkeit und Authentizität zurückzuführen. In den letzten zwölf Jahren veröffentlichte er mehr als 30 Medienprodukte in Form von DVDs, CDs, Online-Programmen und Büchern. Damit erreichte er mehr als 2,5 Mio. Menschen. Aufgewachsen in herausfordernden Verhältnissen, arbeitete er sich mit Fleiß und starkem Willen, gepaart mit einem Charisma, das seinesgleichen sucht, an die Spitze. Detlef Soost ist ein Motivator. In seinen Vorträgen begeistert er sein Publikum nicht nur mit seinem Wissen und seiner Erfahrung, sondern er trifft sie mit seiner ehrlichen Direktheit mitten ins Herz. Er bringt sie in Hochform und macht Mut, das volle Potenzial zu leben, denn Erfolg wird geboren in der Motivation des Lebens.

## 5 Steps to Success – Der Erfolg bist DU! ”

### THEMEN

#### Detlef Soost holt Ihre Mitarbeiter ab, reißt sie von den Stühlen und bringt ihre Motivation auf ein neues Level

##### + 5 Steps to Success – Der Erfolg bist DU!

- Wie Ziele und Visionen zum Motor des Erfolgs werden
- Einstellung schlägt Talent – Erfolg entsteht im Kopf
- Wie Du durch Erkennen Deiner wirklichen Fähigkeiten ungeahnte Power entwickelst und Deine Ziele erreichst
- Wie sich Niederlagen zum Motivations-Booster entwickeln können
- Hard work, hard play – Feiere Deine Erfolge, denn sie sind der Treibstoff Deines persönlichen Wachstums

##### + Dance & Fun – Machen Sie Ihr Team zum Popstar Ihres Unternehmens

- Wie Sie im Team Grenzen sprengen und die wahre Energie freisetzen
- Wie Sie Ihr Team auf die maximale Stufe gemeinsamer Motivation bringen
- Wie Sie mit der Choreographie des Erfolgs Ihr Team zu Spitzenleistung führen

##### + Fit & Healthy for Life & Business

- Wie Sie durch einfache Rituale Ihren Körper und Geist auf Spitzenleistung bringen
- Wie Sie es trotz Stress im Business schaffen, sich gesund und energiereich zu ernähren
- Wie Sie mit Achtsamkeit und Atmung negativen Stress in positive Energie umwandeln
- Ten minutes for you – Wie Sie mit nur zehn Minuten täglich maximale körperliche & mentale Fitness erreichen und Ihre Leistungsfähigkeit verbessern

### REFERENZEN & PRESSE

Gründer von **Celebrity Sports**

#### Branchen:

- Mercedes-Benz
- Berliner Bank
- Deutsche Bank
- Ströer
- Mobilecom debitel
- VIESSMANN
- EDEL
- GLOW
- Sparkasse

#### Auftritte:

- ProSieben (Popstars)
- Sat. 1 („The Biggest Loser“)
- CARTOON NETWORK
- EUROVISION SONG CONTEST
- Der größte Moment deines Lebens!
- OLLI POCHER SHOW
- MASERADE – DEUTSCHLAND VERBIEGT SICH
- Schlag den Raab
- „Detlef Soost“-Talkshow



www.speakers-excellence.com

### HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

<b>Impulsvortrag</b>	Honorargruppe A
<b>Tagessatz</b>	Honorargruppe A
<b>Reisekosten</b>	Berlin
<b>Vortragssprachen</b>	

### ONLINE-PROFIL



### MEDIEN & EMPFEHLUNG



**DETLEF SOOST SCHEISS DRAUF, MACH'S EINFACH**  
 ISBN: 978-3492061766  
 15,00 €

**DETLEF SOOST BE YOUR BEST**  
 ISBN: 978-3833862328  
 19,99 €