

Petra Isabel Schlerit

Petra Isabel Schlerit, Autorin, Speaker, Advanced Scientific Trainerin, Business-Coach und Mediatorin, ist Expertin für die Bearbeitung und Lösung von belastenden Situationen und persönlicher Entwicklung. Mit ihrer Ruhe und Souveränität unterstützt sie mit praxisorientierten und wirksamen Impulsen, Veränderung und Entwicklung voranzubringen. Als Dipl. VR Coach® & Developer und Gründerin der XR-C Academy gilt sie als die Fachexpertin, virtuelle Realität (VR) als äußerst wirksame Technik im Business einzusetzen. Sie zertifiziert VR-Expert:innen und schafft mit ihrer Academy professionelle Qualitätsstandards im Umgang mit dieser Technologie. Sie ist wegweisend und inspirierend und schafft es, Hochkomplexes so darzustellen, dass es jeder versteht, geht flexibel auf die unterschiedlichsten Anforderungen ein und begeistert ihre Zuhörer mit wirksamen Verbesserungsimpulsen, die sich nachhaltig im Alltag integrieren lassen. Sie schafft einen konsequenten Praxisbezug und überzeugt in ihren Trainings mit fundiertem Wissen aus wissenschaftlichen Studien und Forschungen.

” **Steuerung im Ungewissen braucht Inspiration, Vision und innere Stabilität!**

THEMEN

+ Virtuelle Realität (VR) revolutioniert Weiterbildung und Zusammenarbeit

- Erfahren Sie, wie sich VR im Business effektiv und erfolgsgewinnend einsetzen lässt
- Erleben Sie, was VR ist und wie die außergewöhnliche Technik funktioniert
- Nutzen Sie Möglichkeiten! Ob Workshops, Brainstorming, Projektmanagement, Team-Events, Softskill-Seminare oder Coaching

+ Energie & Gesundheit – Erfolgsfaktor Nummer 1 und eine wichtige Führungskompetenz

- In der Ruhe liegt die Kraft – Wie Sie energiegeladen bleiben und Ihren Herausforderungen gelassen begegnen
- Wie Sie sich nicht von beruflichen und privaten Geschehen überholen lassen und das Steuer in der Hand behalten
- Wie Sie mit der 5x2-Methode mit wenig große Wirkung erzielen und Leistungsstärke zurückgewinnen
- Wie Sie ein persönliches Vitalitätsmanagement in Ihrem Berufsalltag verankern und Motivation anstatt des Gefühls von „gefangensein“ erreichen

+ Veränderungsstärke – Die Zukunft aktiv gestalten, statt gestaltet zu werden!

- Wie Sie mit Führungsstärke sowohl präsent als auch remote Freiräume schaffen, Ressourcen freisetzen und trotzdem die Kontrolle behalten
- Wie Sie in bewegten Zeiten einen klaren Kopf behalten und eskalierende Situationen gelassen managen
- Wie Sie auch in unkalkulierbaren Zeiten planen und konstruktiv in die Zukunft gehen können
- Wie Sie die Ruhe nach dem Sturm als Kraft der Veränderung nutzen

REFERENZEN & PRESSE

Pierre Fabre Pharma GmbH, DQS GmbH, Kreisjugendring München, persolog GmbH, BAYER AG, ROMEXA® GmbH, TRILUX GmbH & Co. KG, jambit GmbH, SimonsVoss Technologies, BNP-Paribas Frankfurt, Handmann Service GmbH, Open Grid Europe GmbH, Mercedes-Benz Consulting Academy, Fidelity Information Services GmbH, dormakaba Deutschland GmbH, Pensum MED GmbH, Fahrenheit GmbH, LGC Genomics GmbH, Haufe Akademie, Beyer & Wilmer Seminare GmbH

„Wir haben unser Teamcoaching mit Petra Isabel Schlerit in VR abgehalten und sind uns in beeindruckenden virtuellen Tagungsräumen als Avatare begegnet. Die Arbeit in der VR-Welt war ein Erlebnis, das mich und mein Team wirklich begeistert hat. Wir haben uns so nahe gefühlt wie schon lange nicht mehr und unglaublich intensiv gearbeitet. Es fühlte sich so an, als wenn das gesamte Team wirklich zusammen war, die Teamenergie war immer spürbar! Das wird sicher nicht unsere letzte VR-Erfahrung gewesen sein.“ **DQS GmbH, Carmen Dohn, Leiterin Marketing & Communication**


„Der Deutsche Verband für Coaching und Training e. V. (dvct), größter Fachverband im deutschsprachigen Raum, hat den VR-Orientierungsworkshop von Petra Isabel Schlerit ‚Technologiennovationen für Trainer:innen und Coaches‘ beim Coaching & Training Award 2021 als ‚Qualifiziertes Produkt 2021‘ ausgezeichnet.“

XR-C Academy Berlin

INSPIRATION

„Mich inspirieren Menschen, die nicht aufgeben und bei Misserfolgen nicht den Kopf in den Sand stecken, sondern davon lernen und es erneut versuchen! Es gibt immer einen Weg, denn alles hat einen Sinn, auch wenn es noch so belastend ist. Es bringt uns vorwärts und sei es einfach nur, dass es uns innerlich stärker werden lässt!“

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

Impulsvortrag	Honorargruppe F
Tagessatz	Honorargruppe F
Reisekosten	Freiburg
Vortragssprachen	

ONLINE-PROFIL



MEDIEN & EMPFEHLUNG



Stressmanagement
ISBN: 978-3648107539
11,95 €