

# Yvonne de Bark



Yvonne de Bark arbeitete 28 Jahre lang als Schauspielerin in internationalen Kinofilmen und in zahlreichen Fernsehserien (Motorradcops, Alarm für Cobra 11, Der Alte, Küstenwache, Unter Uns, Rosenheimcops, Fall für Zwei etc.). Sie ist die Experte für Körpersprache sowohl für digitales als auch analoges Auftreten und Dozentin für nonverbale Kommunikation. Seit 2013 schult sie in Vorträgen und Seminaren die universellste und wirkungsvollste Sprache der Welt: die Körpersprache. Zu ihren Seminarteilnehmern gehören DAX-Vorstände, Juristen, Unternehmer aus allen Branchen und Politiker. Ihre Leidenschaft und Kernkompetenz liegen da, wo die Wirkung in der zwischenmenschlichen Kommunikation beginnt. Sie hat elf Bücher geschrieben und wird regelmäßig von TV-Sendern für Analysen von Politikern eingeladen. Ihre Philosophie ist es, den persönlichen Kern mit all seinen Stärken herauszuarbeiten und die Instrumente an die Hand zu geben, um zielgerichtet zu wirken. Ihr Motto: Don't train your smile, train your heart.

**Wirke, wie du willst – Körpersprache gezielt einsetzen, wirkungsvoll auftreten, wenn es darauf ankommt**

THEMEN

- + **Online präsentieren wie Profis – wirken, überzeugen, gewinnen**
  - Wie Sie Ihre Zuschauer vor der Webcam begeistern
  - Wie Sie den schnellen Weg in den Kopf Ihrer Teilnehmer finden
  - Wie Sie Ihren analogen Auftritt in einen wirkungsvollen digitalen Auftritt transferieren
  - Wie Sie mit Körpersprache, Licht und Ton sofort Vertrauen aufbauen und Menschen erreichen
- + **Präsenz- und Medien-Training – locker auftreten, souverän wirken**
  - Wie Sie die Kamera lieben lernen und die Kamera Sie liebt
  - Wie Sie mit einem Mix an ausdrucksstarker Mimik und Gestik sofort Strahlkraft erzeugen und Menschen in den Bann ziehen
  - Welche Fehler Sie vor der Kamera auf jeden Fall vermeiden sollten
  - Wie Sie sich im richtigen Moment in Stimmung bringen und Ihre „Schokoladenseite“ auf Abruf in Szene setzen
- + **Wirkungsvoll präsentieren bei völliger Ahnungslosigkeit**
  - Wie Sie Ihre Wirkung auf andere erkennen und situativ anpassen
  - Wie Sie nonverbale rhetorische Mittel zielgerichtet einsetzen und überzeugend auftreten
  - Wie Sie Lampenfieber kanalisieren und als Energie nutzen
  - Wie Sie mit herausfordernden Teilnehmern schlagfertig umgehen und jede Situation souverän meistern
- + **Body Language – Menschen besser verstehen und gewinnen**
  - Wie Sie die Körpersprache anderer lesen, interpretieren und situationsangepasst darauf eingehen
  - Wie Sie Souveränität in Gespräch und Präsentation ausstrahlen und sicher auftreten
  - Wie Sie mit System und den richtigen Werkzeugen Ihre Gesprächsziele erreichen

REFERENZEN & PRESSE

„Kundenbesuche, Mitarbeitergespräche oder Meetings: Yvonne de Bark weiss, wie jeder sicher auftritt, wenn es darauf ankommt.“ **Deutsches Handwerksblatt**

„Dass die schönsten Worte nicht bedeuten, auch alles gesagt zu haben, hat Yvonne de Bark in ihrem Workshop über nonverbale Kommunikation bei unserer Tagung unterhaltsam und fundiert vermittelt. Durch ausgewählte Übungen und bildhafte Beispiele eröffnete sie den Blick für die unterschwelligen Botschaften, die wir senden, und wie sie beim Empfänger ankommen. Gerne mehr von ihr.“ **Karen Thiel und Simon Kenneth, UCB Pharma**

„Wir Ärztinnen wollten etwas über Körpersprache wissen. Was wir aber geschenkt bekommen haben, war mehr: detailliertes Wissen, geniale und augenöffnende Praxisübungen, einen geschulten Blick auf aussagekräftige Kleinigkeiten und die geballte Ladung mitreißender Fröhlichkeit der Referentin. Sie gab uns Teilnehmerinnen das richtige Werkzeug, Körpersprache situationsangepasst deuten zu können und – im zweiten Teil – unsere eigene Wirkung zu optimieren. In jeder Minute war sie unterstützend und ermutigend in der Selbstfindung neuer körpersprachlicher Ausdrucksformen. Herausragend, wie konzentriert sie auf jede Teilnehmerin individuell eingegangen ist und die richtigen Worte gefunden hat. Sie hat es geschafft, uns charmant und mit viel Humor ein Stück aus unserer Komfortzone zu locken. Warum schult Yvonne de Bark Körpersprache? Weil sie es KANN.“ **Dr. Martina Waltz, Vorsitzende, Deutscher Ärztinnenbund Region Köln-Bonn**

www.speakers-excellence.com

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

<b>Impulsvortrag</b>	Honorargruppe E
<b>Tagessatz</b>	Honorargruppe F
<b>Reisekosten</b>	Köln
<b>Vortragssprachen</b>	

ONLINE-PROFIL



MEDIEN & EMPFEHLUNG



**Wirke, wie du willst**  
ISBN: 978-3842642065  
19,99 €

**Körpersprache einfach nutzen**  
ISBN: 978-3869104874  
29,99 €