

# Michael Maute



Michael Maute, Dipl.-Fitnessökonom, Fitnessfachwirt, Trainer für Sportrehabilitation und Unternehmer aus Leidenschaft, ist Experte für betriebliches Gesundheitsmanagement. Zu seinen Kunden zählen sowohl namhafte mittelständische Unternehmen als auch internationale Konzerne. Michael Maute ist Mit-Inhaber und -Geschäftsführer von drei Fitness- und Gesundheitszentren. Getreu seinem Motto „Besser bewegen“ berät er Unternehmen und überzeugt, dass eine Investition in die Gesundheit der Mitarbeiter nachhaltig wirksam für die Erhaltung und Steigerung der Leistungsfähigkeit sowie das Wohlbefinden ist. Ob im Gesundheitszentrum oder auf der Bühne, durch seine humorvolle und authentische Art und Weise begeistert er seine Kunden und Teilnehmer für das Thema „Fit for Business“. Sein Experten-Know-How überzeugte auch die Teilnehmer und Jury des Speaker Slams 2019, wo ihm für seinen Auftritt der Excellence-Award verliehen wurde. Michael Maute motiviert, für den eigenen Körper und Geist Verantwortung zu übernehmen und Spaß an Fitness zu bekommen.

## Fit for Business – Erfolgsfaktor Gesundheit! ”

### THEMEN

#### + Fit for Business – Die Rentabilität der Gesundheit

- Wie Sie mit einem funktionierenden betrieblichen Gesundheitsmanagement die Motivation erhöhen, Fehlzeiten reduzieren und somit das Betriebsergebnis optimieren
- Wie Sie mit betrieblichen gesundheitsfördernden Maßnahmen die Arbeitgeberattraktivität nachhaltig erhöhen und neue Mitarbeiter magnetisch anziehen
- Wie Sie mit einem gezielten Maßnahmenkatalog die psychische und physische Leistungsfähigkeit wirkungsvoll steigern

#### + Erfolgsorgan Muskulatur – Das Medikament unter der Haut

- Wie Sie mit regelmäßigem Training des komplexesten Organs nach dem Gehirn Zivilisationskrankheiten entgegenwirken und Ihre körperliche Widerstandsfähigkeit erhöhen
- Wie Sie Ihr körperliches Fitnessprogramm in den Alltag integrieren und mit wenig Aufwand viel erreichen
- Die Dos and Don'ts für einen gesunden und starken Rücken
- Wie Sie Ihre psychosoziale Gesundheit gezielt fördern, Ihre Resilienz erhöhen und Ihre geistige sowie kognitive Leistungsfähigkeit steigern

Weitere Themen:

#### + Ressource Mensch – Investition in die Zukunft

#### + Erfolgsfaktor Gesundheit – Investieren, motivieren, profitieren

#### + Gesund Führen – Wie Sie ein Betriebliches Gesundheitsmanagement nachhaltig im Unternehmen verankern

### REFERENZEN & PRESSE

„Mit seiner unterhaltsamen, freundlichen und authentischen Art gelingt es Michael Maute in seinen Vorträgen, die Zuhörer davon zu überzeugen und sogar dafür zu begeistern, sowohl in die eigene Gesundheit als auch in die Gesundheit der Mitarbeiter zu investieren.“ **Hermann Scherer**

[www.speakers-excellence.com](http://www.speakers-excellence.com)

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

ONLINE-PROFIL

MEDIEN & EMPFEHLUNG



Impulsvortrag ✓

Interview / Business-Talk ✓

Honorargruppe F

Standort

Albstadt

Vortragssprachen

