



Maria Höfl-Riesch

Maria Höfl-Riesch ist eine der erfolgreichsten Skirennläuferinnen der Welt. Ihre Bilanz: drei Goldmedaillen und eine Silbermedaille bei Olympia, zwei Weltmeistertitel, vier WM-Bronzemedaillen, Gesamtweltcup- Siegerin, 27 Weltcup-Siege. Mit drei Jahren stand sie zum ersten mal auf Skiern, mit 16 Jahren wurde sie Ski-Profi und startete 2001 zum ersten Mal im Weltcup. Familie und Freunde schätzen ihre natürliche Art ebenso wie ihren Fleiß, ihre Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit. Nicht zuletzt aufgrund dieser Eigenschaften ist sie bei namhaften Unternehmen (u. a. Hapag-Lloyd Cruises, Sportalm, Head, Audi und Hublot) als Markenbotschafterin gefragt. Seit dem Ende ihrer Karriere begleitet Maria den Weltcup und andere Ski-Alpin Großereignisse als TV-Expertin. Außerdem entwickelte sie ein Fitnessprogramm und 2017 erschien ihr Buch „Maria macht dich fit“. Maria begeistert regelmäßig ihr Publikum mit einem Feuerwerk an Impulsen zu dem Thema „Der Weg an die Weltspitze“. Maria engagiert sich sozial als Academy Member für die Laureus Sport for Good Stiftung und als Kuratoriumsmitglied für die DFL-Stiftung. Sie macht Mut, mit Leidenschaft und eisernem Willen seinen Weg zu gehen.

” **Wo Talent aufhört, fängt der Fleiß an.**

THEMEN

+ Projekt Gold – Der Weg an die Weltspitze

- Wie Sie immer Ihr Ziel vor Augen haben und ungeahnte Energien freisetzen
- Wie Sie mit speziellen Techniken mentale Stärke erlangen
- Wie Sie sich ein Umfeld für Spitzenleistung schaffen
- Wie Sie die Erfolgstugenden des Spitzensports für Ihr Business nutzen
- Wie Sie die Fähigkeiten des Teams mit den Individualleistungen des Einzelnen optimal kombinieren und Spitzenleistung erzielen
- Wie Sie aus Rückschlägen gestärkt hervorgehen und Ihre Leistung steigern
- Wie Sie unter Stress und Druck optimal funktionieren & Ihre Ziele erreichen

+ Fit für Höchstleistung – Der gesunde Weg zum Erfolg

- Wie Sie Ihr Fitnessprogramm in den Businessalltag integrieren, Resilienz aufbauen und so Spitzenleistung erzielen
- Wie Sie mit täglichen Ritualen Stress in Energie wandeln und Ihre Fitness steigern und erhalten
- Welche Nahrungsmittel Power geben und Ihr Energielevel maßgeblich erhöhen
- Wie Sie mit den richtigen Übungen und Maßnahmen Ihren Körper nachhaltig fit, gesund & beweglich halten

Weitere Themen:

+ Spitzenleistung ist kein Zufall – Der Weg zum Weltcup-Sieger

REFERENZEN & PRESSE

Auszug Kunden:

- AUDI
- ZEIT ONLINE
- Deloitte GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft
- Sparkasse Deutschland
- VR-Bank

Maria Höfl-Riesch zählt zu den erfolgreichsten Skirennfahrerinnen der Welt: 27 Weltcup-Siege

Olympische Spiele:

- GOLD Super-Kombination Vancouver 2010
- GOLD Slalom Vancouver 2010
- GOLD Super-Kombination Sotschi 2014
- SILBER Super-G Sotschi 2014

Weltmeisterschaften:

- GOLD Slalom Val-d’Isere 2009
- BRONZE Abfahrt Garmisch-Partenkirchen 2011
- BRONZE Super-G Garmisch-Partenkirchen 2011
- GOLD Super-Kombination Schladming 2013
- BRONZE Abfahrt Schladming 2013
- BRONZE Team Schladming 2013

Gesamt-Weltcup:

- 1. Platz 2010/11

Disziplinen-Weltcup:

- 1. Platz Super-G 2007/2008
- 1. Platz Kombination 2007/2008
- 1. Platz Slalom 2008/2009
- 1. Platz Slalom 2009/2010
- 1. Platz Abfahrt 2013/2014

www.speakers-excellence.com

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

Impulsvortrag	Honorargruppe A
Tagessatz	Honorargruppe A
Reisekosten	Kitzbühel / AT
Vortragssprachen	

ONLINE-PROFIL



MEDIEN & EMPFEHLUNG



Geradeaus: Höhen und Tiefen meines Lebens
 ISBN: 978-3890294247
 19,99 €

Maria macht dich fit: Das Schlank- und Fitprogramm
 ISBN: 978-3833858741
 5,92 €