

Thomas Preisinger

Thomas Preisinger Trainer - Energetiker - Redner, hat sich über 20 Jahre auf Entwicklung von Potenzialen, Förderung von Gesundheit und vorbeugende Fitness spezialisiert. Er sieht "den persönlichen David", das Potenzial für ein gesundes und resilientes Leben, in jedem von uns! Als Trainer und Ausbilder wurde ihm sein Talent bewusst, Menschen zu begeistern und emotional mitzunehmen. Mit dem Structogram®-Trainings-System vertiefte er sein Wissen über das menschliche Verhalten und wie man individuelle Potenziale erkennt. Als er wahrnahm, wie wenig Kenntnis seine Teilnehmer über ihren Umgang mit Gesundheit, Fitness und Stress hatten, bildete er sich zum Fitness-Trainer und Energetiker weiter. Nach dem Leitgedanken "Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper", verbindet er Grundlagen der Gesundheitsförderung mit Prinzipien der Verhaltensforschung und erkannte seine Perspektive: Innovative Workshops und Impuls-Vorträge!...

„Der David steckte von Anfang an in dem Marmorblock. Ich habe nur entfernt, was nicht dazu gehörte.“

Themen

Das Ziel seiner Vorträge und Work-Shops und ist es, präventiv und verständlich, Grundlagen zu vermitteln, um ein höheres Bewusstsein zu gestalten - für einen schmerzfreien, aktiven und gesunden Alltag.

"Should I Stay or Should I Go?"

- Ein Vortrag über die Macht der Eigenverantwortung und die Kraft der Entscheidung und wie sie somit mehr Lebensqualität erreichen. Erkennen sie, wie ihre Entscheidungen ihr Leben bestimmen und sie Zufriedenheit und Gesundheit erlangen. Erleben sie, wie Eigenverantwortung und Selbstbestimmung ihnen die Freiheit ihres Lebens ermöglichen.

Glaube und Zuversicht - Basis für Herausforderungen

- Eine wahre Begebenheit, die den Teilnehmern Mut macht, auch mal umzudenken und neue Wege zu gehen. Erfahren sie, wie man scheinbar unüberwindbare Situationen und Herausforderungen meistern kann. Mit Selbstvertrauen und Glauben öffnen sich ihnen Türen und Wege.

Sitzen!!! - Krankmacher im 21. Jahrhundert

- Wie Sitzen, Computerarbeit und Smartphones unsere Gesundheit und Wirbelsäule gefährden! Ein Workshop über viele Krankheitsbilder und Gefahren, die durch das Sitzen ausgelöst werden!!!
Incl. Rückenschule für den Alltag und einfachen Handlungstipps für einen schmerzfreien Alltag.

Gesundheitsförderung - Basis für mehr Resilienz

- Ein Workshop, der aufzeigt, wie sie im Alltag ihre Gesundheit fördern und ihr Immunsystem stärken können. Er zeigt auf, welche Stressfaktoren im 21-tem Jahrhundert auf uns einwirken. Lernen sie kennen, wie körpereigene Regulations- und Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Erfahren sie, was eine Ernährungsumstellung und der Aufbau einer gesunden Darmflora

Referenzen & Presse

Auszug Firmenreferenzen:

- HRC-Akademie Münster
- Bundesagentur für Arbeit Münster - Ahlen
- Sports Place Münster
- Swiss-Life Select D. - Direktion Kristofics, Bochum
- Swiss-Life Select D. - Direktion Schilling, München
- MBV GmbH, Sigmarszell
- Swiss Compare, Hannover
- Injoy Perg
- Gesunde Gemeinde Luftenberg

für ihr Wohlbefinden bewirken kann. Erkennen sie, welche Bedeutung Bewegung für ihre Gesundheit und Resilienz hat.

- Niemand braucht Stressmanagement oder Burn-Out mit einer vorbeugenden und gesunden Lebensweise.

Structogram® Trainings-System - Erfolg! Mit System.

Menschen sind verschieden. Das Structogram®-Trainings-System macht diese Unterschiede für Sie praktisch nutzbar! Das Structogram®, als visualisiertes Ergebnis der Biostruktur-Analyse, zeigt die genetisch veranlagte Grundstruktur einer Persönlichkeit. Es geht dabei nicht um einen Persönlichkeitstest, sondern um praktikable, zielführende Trainingsbausteine für eine professionelle Selbst- und Menschenkenntnis und deren praktische Anwendungen. Ein Modell aus der Hirn- und Verhaltensforschung zur wertfreien Darstellung menschlicher Eigenarten mit einem unmittelbaren Praxistransfer und geringem Zeitaufwand.

- Die "weiterbringende Welt" der Interaktion und Kommunikation
- Höhere Effizienz in Führung und Teamarbeit
- Optimierung der Kommunikation- und Sozialkompetenz
- Basis für einen stressfreien Umgang mit Menschen
- Selbstkenntnis und Potentialförderung für eine authentische Lebensweise

Honorare / Reisekosten / Sprache

Live-Booking

Medien & Empfehlung

Impulsvortrag

Honorargruppe F

Tagessatz

Honorargruppe F

Reisekosten

Luftenberg/Abwinden

Vortragssprachen



Free Call aus dem jeweiligen Festnetz zu Ihren regionalen Ansprechpartnern:



0800 77 11 99 11



0800 77 11 99 11



0800 77 11 99 11



0800 77 11 99 11