



Dr. Svea von Hehn

Dr. Svea von Hehn, diplomierte, promovierte und mehrfach zertifizierte Psychologin mit dem Schwerpunkt Neurowissenschaften, Gründerin der RETURN ON MEANING GmbH und Ex-McKinsey-Beraterin, arbeitet seit über 20 Jahren als internationale Managementberaterin. Sie ist Autorin von Fachbüchern zu Führung, Kulturwandel und Achtsamkeit. Ihre Leidenschaft besteht darin, die Klarheit evidenzbasierter Unternehmensberatung mit der Weisheit von Achtsamkeit in ihrer Arbeit zu verbinden. Sie beschäftigt sich seit über 25 Jahren mit „Mindful Leadership“ und leitet die derzeit weltweit größte Studie zu Achtsamkeit in Unternehmen in einem DAX-Konzern. Zu ihren Kunden zählen KMUs, Start-ups und internationale Konzerne. Sie hat in Dubai, San Francisco und Shanghai gelebt. Mit ihren Beratungsleistungen und Vorträgen begeistert Svea von Hehn die Teilnehmenden mit einer Mischung aus fundierten wissenschaftlichen Erkenntnissen und gelebten Erfolgsbeispielen aus der Arbeitspraxis. Sie versteht es, Wissen erfahrbar zu machen und schafft gezielt Aha-Erlebnisse, die sich in die Praxis transferieren lassen. Dr. Svea von Hehn macht Mut, Veränderungen anzustoßen und neue Wege zu gehen.

” **Mit Gehirnforschung und Achtsamkeit Unternehmenskultur ändern**

THEMEN

- + **Mindful Leadership – Wie Sie mit Leichtigkeit, Empathie und Klarheit führen**
 - Wie Sie aktuelle Erkenntnisse der weltweit größten Studie zu Achtsamkeit im Unternehmen für Ihre Führungsperformance nutzen
 - Wie Sie Achtsamkeit als „Superpower“ in sich selbst und in Ihren Mitarbeitenden erkennen und freisetzen
 - Wie Sie mit Achtsamkeit komplexe Probleme leichter lösen, Entscheidungsprozesse beschleunigen und Ihre Innovationskraft fördern
 - Wie Sie mit pragmatischen Techniken im Berufsalltag weniger Stress, höhere Resilienz und mehr Wohlbefinden im Team erzielen
- + **Neuro-Leadership – Wie Sie gehirnfreundlicher arbeiten und so mit mehr Energie, Effizienz und Effektivität führen**
 - Wie Sie neueste wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Gehirnforschung in Ihrem Führungsalltag optimal einsetzen
 - Was Ihr Gehirn und das Ihrer Mitarbeitenden leisten kann und wie Sie seine Potenziale optimal im Arbeitsalltag einsetzen
 - Was Emotionen mit klarem Denken zu tun haben und warum wir „schnelle“ und „langsame“ Denkweisen unterscheiden sollten
 - Wie Sie EQ und IQ in Einklang bringen und Höchstleistung erzielen
- + **Leading Change – Wie Sie Ihre Unternehmenskultur verändern und gewünschtes Verhalten nachhaltig verankern**
 - Wie Sie erkennen, welche Mindsets Ihnen im Weg stehen und welche Haltung eine erfolgreiche Transformation unterstützt
 - Wie Sie psychologische Change-Management-Techniken wirksam einsetzen und gesteckte Ziele erreichen
 - Wie Sie mit viralem Change Mitarbeitende auf allen Ebenen einbinden und so flächendeckend gewünschte Verhaltensweisen verankern

REFERENZEN & PRESSE

Zu ihren Klienten gehören u. a.:

- Axel Springer
- Bayer
- Beiersdorf
- Boehringer Ingelheim
- Deutsche Bank
- DLA Piper
- ING
- Köster GmbH
- L'Oréal
- Telekom
- thyssenkrupp
- Merck
- Rheinische Wasserwerke

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

Impulsvortrag	Honorargruppe E
Tagessatz	Honorargruppe D
Reisekosten	Berlin
Vortragssprachen	

ONLINE-PROFIL



MEDIEN & EMPFEHLUNG



Achtsamkeit in Beruf und Alltag
 ISBN: 978-3648121825
 6,95 €

Kulturwandel in Organisationen
 ISBN: 978-3662481707
 39,99 €