



Katia Steilemann

Katia Steilemann inspiriert mit ihrer brasilianischen Lebenslust und internationalen Expertise in den Bereichen High Performance, mentale Gesundheit und Kreativität. Mit mehr als 23 Jahren internationaler Berufserfahrung, davon 16 Jahre im Bereich Personalentwicklung für Top-Dax-Unternehmen der Pharma- & Chemieindustrie, bringt sie einen großen Erfahrungsschatz aus dem Business mit. In Asien wurde es ihr deutlich, wie sehr die eigene Leistung nicht nur von der mentalen Einstellung und dem Fleiß abhängt, sondern auch von der Umgebung. Vor elf Jahren machte sie sich in Hongkong selbstständig. Seitdem zeigt sie Menschen, wie sie mit der richtigen Raumgestaltung produktiver werden, ihre seelische Gesundheit verbessern und ihre Kommunikation stärken. Als ausgebildete Präventologin und Interior Designer bringt sie wertvolles Wissen aus den Bereichen der Neuroarchitektur und der Psychoneuroimmunologie mit. In den Medien ist sie eine gefragte Expertin. Sie motiviert Menschen zur Handlung und verrät, wie wir mental gut drauf bleiben und uns überall wohlfühlen können.

” **Erfolgsfaktor Raum – wenn der Raum nicht passt, nützen auf Dauer auch keine tollen Glaubenssätze und Motivation!**

THEMEN

Nicht nur alte und unpassende Büroräume schwächen die Leistung, den Teamgeist und die seelische Gesundheit der Mitarbeiter, auch das Homeoffice sowie die Trends der Bürogestaltung können dem Erfolg und der Gesundheit im Weg stehen.

Ich zeige Ihnen, wie jeder eine bessere Arbeitsumgebung gestalten kann, was das eigene Wohlbefinden erhöht und ein agiles, kreatives und fokussiertes Arbeiten ermöglicht.

- + **High Performance – Mit Einrichtung & Architektur zur Bestleistung**
 - Wie Sie durch den Raum Ihre mentale Stärke programmieren und Leistungslust erzeugen
 - Wie Sie Ihre privaten und beruflichen Lebensbereiche in Einklang bringen und dadurch Ihre Leistung steigern
 - Wie Sie bewusst durch Gegenstände und Dekoration Signale an Ihre Kollegen und Mitarbeiter schicken und dadurch im Team Bestleistung fördern
- + **Erfolgsfaktor mentale Gesundheit – Wie Sie gesunde Gewohnheiten verankern**
 - Wie Sie Ihren persönlichen Weg für dauerhafte Vitalität finden und gehen
 - Wie Sie gesunde Gewohnheiten in Ihren Berufsalltag integrieren und ritualisieren
 - Wie Sie Stress abbauen, Energie gewinnen und die Fehltag im Unternehmen reduzieren
- + **Mindwandering – Mehr Raum für Kreativität**
 - Wie Sie in drei Schritten Geistesstärke und Kreativität fördern
 - Wie Sie mit regelmäßigen Ritualen Kreativitätsprozesse verinnerlichen und verankern
 - Wie Sie mit „Kreativität-Influencern“ die Schwarmintelligenz Ihrer Teams freisetzen

REFERENZEN & PRESSE

Bekannt aus:

TV: RTL, WDR, Sat. 1, Hamburg 1, Radio WDR2, Radio Leverkusen

Firmen, Kunden & Referenzen:

Philips, Bayer, Von Kunhardt Akademie, The University of Hong Kong, Facebook, ELG China, Rotary Club, International Professional Women’s Society, Thermomatic do Brasil, Casa do Guardanapo Ltd.

„Die Expertin für gesunde Lebensräume.“ **Sat. 1**

„Nach einem ausgiebigen und persönlichen Gespräch und Einbezug individueller Bedürfnisse wurde uns als Team ein innovativer Lösungsansatz für unseren ‚Pain‘, einfach umzusetzen und im Alltag anzuwenden dargeboten. Vielen Dank!“ **Philips**

„Katia Steilemann hat nicht nur das Wissen, sondern auch eine überaus charmante und humorvolle Art, uns dieses Wissen näherzubringen. Diese Kombination macht Katia zu einer tollen Speakerin, die man gern bucht.“ **Oliver Kogler, Unternehmer, Österreich**

„Wir haben Katia gerufen, weil wir plötzlich leichtsinnige Unfälle in unserer Schule hatten. Unsere chinesischen Mitarbeiter haben uns gebeten, Hilfe zu holen. Nachdem wir die meisten vorgeschlagenen Änderungen umgesetzt haben, haben die Unfälle aufgehört!“ **Andrew Hill, Founder & Director, ELG Shanghai**

„Bühnen ohne dich, sind Bühnen ohne Power!“ **Hermann Scherer, Bestsellerautor und Berater, Deutschland**

www.speakers-excellence.com

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

Impulsvortrag	Honorargruppe E
Tagessatz	Honorargruppe E
Reisekosten	Köln
Vortragssprachen	

ONLINE-PROFIL



MEDIEN & EMPFEHLUNG

