

Fabian Hambüchen

Fabian Hambüchen, der Goldmedaillengewinner bei Olympia und Autor, kann auf eine sehr erfolgreiche langjährige Karriere zurückblicken und daraus verschiedene starke Fähigkeiten auf den Alltag adaptieren. Bereits mit fünf Jahren bestritt er sein erstes Turnier, mit nur sechs Jahren wird er Hessenmeister im Mehrkampf, mit vierzehn gewann er seine erste internationale Medaille als Jugendeuropameister. Weiter von seiner Disziplin und seinem Fleiß getrieben, holte er sich einen Titel nach dem anderen, bis zu seinem Höhepunkt mit der Goldmedaille für seinen Olympiasieg in Rio. Heute schildert er in seinen Vorträgen auf humorvolle und bewegende Art und Weise die Wichtigkeit der mentalen Vorbereitung und richtigen Fokussierung auf dem Weg zum Erfolg. Anhand seiner sportlichen Laufbahn erklärt er verschiedene Einflussfaktoren, die es im Beruf zu beherrschen gilt. Fabian Hambüchen ist ein gern gesehener Gast in TV-Shows, Experte für Eurosport und ein Highlight für jede Veranstaltung. Er macht Mut, Niederlagen hinter sich zu lassen und mit Weitblick Chancen zu ergreifen.



Mission Olympia-Gold: Stürzen, aufstehen, siegen lernen! ”

THEMEN

+ Den Absprung wagen: Stürzen, aufstehen, siegen lernen

- Wie Sie mit Niederlagen umgehen, sie analysieren und als Sieger hervorgehen
- Wie Sie Ihre mentale Kraft nutzen, um im entscheidenden Moment bei sich zu sein
- Wie Sie mentale Fallen vermeiden, sich ein ehrliches Umfeld schaffen und sich auf das Wesentliche konzentrieren

+ Mission Olympia-Gold: Der Weg an die Spitze

- Wie Sie mit den Erfolgsstrategien des Spitzensports Ihre Ziele erreichen
- Wie Sie Druck in positive Energie wandeln und Raum für neue Ideen schaffen
- Wie Sie inneren und äußeren Ablenkungen den Kampf ansagen und fokussiert bleiben

+ Mut zum Erfolg – klar, konzentriert, konsequent.

- Wie Sie Ihre Ziele richtig definieren und in Meilensteine aufteilen
- Wie Sie es schaffen, Ihre Aufmerksamkeit zu kontrollieren und zu lenken
- Wie Sie Weitblick bekommen, Chancen erkennen und nutzen

+ Erfolgsfaktor Persönlichkeit – Der Weg zu dir selbst

- Wie Sie mit den richtigen Techniken Ihr volles Potenzial ausschöpfen
- Wie Sie Körper und Geist in Einklang bringen, Ihre innere Mitte finden und ungeahnte Energien freisetzen
- Wie Sie sich Ihrer Energien bewusst werden und Großes schaffen

REFERENZEN & PRESSE

Mitgründer von Sports for Future, einer Initiative, die sich für den Klimaschutz einsetzt

Titel:

- 40 Deutsche Meistertitel
- 6-facher Europameister
- 2007 Weltmeister in Stuttgart
- 2008 Bronze in Peking
- 2012 Silber in London
- 2016 Gold in Rio

www.speakers-excellence.com

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

Impulsvortrag	Honorargruppe A
Tagessatz	Auf Anfrage
Reisekosten	Gießen
Vortragssprachen	

ONLINE-PROFIL



MEDIEN & EMPFEHLUNG



Fabian Hambüchen: Die Autobiografie
ISBN: 978-3896029485
19,90 €



Den Absprung wagen: Stürzen, aufstehen, siegen lernen
ISBN: 978-3424201734
19,99 €