



Heidrun Link

„Nur wer selbst beweglich ist, kann auch andere in Bewegung setzen“, sagt Heidrun Link, Autorin und Inhaberin der Marke LINK MOVES® und Geschäftsführerin der LINK MOVES GmbH in Stuttgart. Sie ist als ausgebildete Tanzpädagogin mit betriebswirtschaftlichem Hintergrund und Gehirnfitnessexperte selbst immer in Bewegung und hat das LINK MOVES®-Gehirnfitnesstraining entwickelt. Sie steht als Referentin auf der Bühne, coacht und begleitet Führungskräfte und deren Mitarbeiter, gestaltet Teamentwicklungsworkshops und bildet in der LINK MOVES®-Academy Trainer aus. Als ehemalige Bühnentänzerin mit Wettkampferfahrung sowie Geschäftsführerin eines weltweit tätigen Unternehmens für Verhandlungsführung weiß sie genau, wie man mit stressigen Situationen umgeht. Mit viel Menschenkenntnis und Humor regt Sie mit ihrer mitreißenden, fröhlichen und motivierenden Art ihre Zuhörer und Teilnehmer der Workshops zur Selbstreflexion und zum Umdenken an.

” **Gehirn an – Stress aus**
Nur wer selbst beweglich ist kann auch andere in Bewegung setzen

THEMEN

- + **Gehirn an – Stress aus**
- + **Blockaden entstehen im Gehirn – Ideen auch!**
- + **Ihr Nutzen auf den Punkt gebracht**
 - Stressabbau – Stressprävention
 - Motivations- und Leistungssteigerung der Mitarbeiter
 - Verbesserte Lern- und Konzentrationsfähigkeit
 - Förderung von lösungsorientiertem Denken
 - Verbesserte Problemlösungsfähigkeit
 - Teamentwicklung und verbessertes Arbeitsklima
- + **Gestatten, Ihre Majestät Königin Amygdala ...!**
 - Wer steckt hinter der „heimlichen Königin“ im Gehirn?
 - Wie kann ich die Gedächtniszentrale aktivieren?
 - Praktische Übungen für die direkte Umsetzung in den Arbeitsalltag
- + **Zwei Teams im Kopf!?**
Von Kopf bis Fuß, was du dazu wissen musst.
 - Emo oder Ratio? Welche Gehirnhälfte ist bei Ihnen dominant und was hat das mit Ihrem Verhalten zu tun?
 - Kennen Sie Ihr dominantes Auge? Hand, Fuß und Ohr?
 - Praktische Übungen, Tipps und Tricks für Hand, Fuss Auge und Ohr
- + **Bei Rot sollst du stehen – bei Grün sollst du gehen ...!**
 - Was steckt hinter dem Begriff Stressampel?
 - Wie kann ich an meiner mentalen Stresskompetenz arbeiten?
 - Praktische Übungen – mein stressreduzierender Gedanke!
- + **Leistungsmotor und Motivator im eigenen Kopf ... geht das?!**
 - Feuerwerk der Glückshormone und wie ich diese aktiviere
 - Spieglein, Spieglein an der Wand ... die Spiegelneuronen und ihre positive Wirkung

REFERENZEN & PRESSE

Auszug Firmenkunden:

Adam Opel AG, Antenne1, AOK, AVL GmbH, BW International, Bosch BKK, Robert Bosch GmbH, BMW Group, Daimler AG, Deutsche Rentenversicherung, Deutsche Telekom, Europapark Rust, Finanzämter, Festo AG & Co. KG, Ford Bank GmbH, Groz-Beckert KG, Hahn und Kolb GmbH, Holtzbrinck Publishing Group, IKK Classic, ITENOS GmbH, Job Router AG, Krämer Bau, Motorpresse, NVBW Baden-Württemberg mbH, NEW AG, POS Tuning GmbH & Co. KG, Samsung, SANOFI GENZYME, S-International BW GmbH & Co. KG, USU AG; Vaillant Group, Vega Griesshaber KG, Vescon GmbH, VskE, VVS GmbH, Wüstenrot und Württembergische AG

Auszug Kundenstimmen:

„Bei ihrem bewegungsreichen Impulsvortrag mobilisierte Frau Link unsere Bereichsvorstände durch ihre mitreißende und sympathische Vortragsweise. Mit viel Charisma schuf sie eine angenehme Lockerheit, die zum Mitmachen einlud. Gerne empfehlen wir Frau Link als Impulsgeberin weiter. Sie ist eine Bereicherung für jedes Meeting und kann mit ihrer freundlichen Art auf allen Hierarchieebenen überzeugen.“ **Klaus Bräuer, Robert Bosch GmbH, Diesel Systems Business Excellence (DS/DBE)**

„Heidrun Link motiviert super! Ich hatte Spaß und habe gleichzeitig einiges für mich mitgenommen. Mir hat der Workshop gezeigt, dass ich die Übungen in stressigen Situationen durchführen muss, um ein wenig zu reseten. Vielen Dank dafür!“ **Kevin Kloy, Development Engineer, Base Calibration SGE Turbo, Adam Opel AG**

„Vielen Dank für Ihren mitreißenden Vortrag! Sie konnten in unglaublich kurzer Zeit zeigen, dass es für Konzentration und Entspannung keine großen Mittel, sondern nur ein paar gezielte Übungen braucht, die man sich gut merken und in den Alltag einbauen kann.“

Stefanie K., Daimler AG Mannheim

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

ONLINE-PROFIL

MEDIEN & EMPFEHLUNG



Impulsvortrag	Honorargruppe F
Tagessatz	Honorargruppe F
Reisekosten	Stuttgart
Vortragssprachen	

