



Anni Friesinger

Anni Friesinger gehörte während ihrer sportlichen Karriere zu den erfolgreichsten deutschen Sportlerinnen. 59 Weltcup Siege, 3 Olympiasiege, 16 WM- und 5 EM-Titel machten die Eisschnellläuferin zu einer der erfolgreichsten und bekanntesten deutschen Wintersportlerinnen. Anni Friesinger war Markenbotschafterin für verschiedene namhafte Unternehmen wie zum Beispiel Lancia, DextroEnergy, E.ON, Triumph, K2 u. v. m. In diesem Rahmen war sie aktiv als Botschafterin unterwegs und hielt zahlreiche Vorträge über „Motivation, Erfolg und Gesundheit“. Sie hatte selbst bereits früh mit chronischem Asthma zu kämpfen, und so wurde folgender Satz schnell ihr Motto: „Die Gesundheit ist das Kapital eines jeden Menschen.“ In ihren Vorträgen begeistert sie ihr Publikum mit einem Feuerwerk an Impulsen, wenn es um Leistung, Motivation, Gesundheit sowie den Umgang mit Niederlagen geht. Sie ist ein gern gesehener Gast in den Medien und hat unter anderem als Expertin und Co-Kommentatorin für das niederländische Fernsehen, EuroSport und die WELT olympische Winterspiele sowie Wettkämpfe kommentiert. Anni Friesinger macht Lust auf Leistung.

” **Austeilen, Einstecken, Durchboxen – Boxen: eine Metapher des Lebens**

THEMEN

- + **Ohne Fleiß kein Preis – Außergewöhnliche Leistungen entstehen nicht in der Komfortzone**
 - Wie Sie Ihre Talente erkennen und analysieren
 - Wie Sie sich ein fruchtbares Umfeld für Wachstum gestalten
 - Wie Sie mit System Lust auf Leistung bekommen und über sich hinauswachsen
 - Wie Sie mit Niederlagen konstruktiv umgehen und daran wachsen
 - Einmal ist keinmal – Wie Sie dauerhaft leistungsstark bleiben
- + **Gold, Silber, Bronze – Der Weg zum Erfolg!**
 - Alles hat einen Anfang
 - Talent ist Silber, Fleiß ist Gold
 - Was Sie vom Profisport fürs Business lernen können
 - Wie Sie mit Konkurrenten richtig umgehen und die Nerven behalten
 - Hinter jedem Erfolg steht ein erfolgreiches Team
 - Wie Sie die Früchte des Erfolgs zelebrieren und genießen
- + **Unternehmer-Karriere: Wie Sie Karriere und Beruf in Einklang bringen**
 - Man kann nicht alles selbst machen – Wie Sie sich ein gutes Netzwerk aufbauen und davon profitieren
 - Was Sie von den Erfolgstugenden des Spitzensports für Ihr Business und den Alltag lernen können
 - Was Sie von der internationalen Konkurrenz für Ihren Erfolg adaptieren können
 - Wie Sie vorausschauend einen Plan B haben und flexibel mit jeder Situation umgehen

Weitere Themen:

- + **Unternehmer-Karriere – Wie Sie den Spagat zwischen Familie und Beruf meistern**

REFERENZEN & PRESSE

Medaillen-Spiegel & Siege:

- 3 x Olympiasiegerin (2002, 2006, 2010)
- 16 x Weltmeisterin
- 5 x Europameisterin
- 59 x Weltcup Siegerin
- 1 x Juniorenweltmeisterin
- 8 x Gewinnerin Gesamtweltcup
- 14 x Weltrekord

Auszeichnungen:

- Eis Oskar
- Silbernes Loorbeerblatt
- Sport Personality Award
- BRAVO Otto
- Mehrfache Eisschnellläuferin des Jahres
- 4 x 2. Sportlerwahl Deutschland
- Sportlerin des Jahres in Bayern
- Chiemgauer Panther
- Bayerischer Sportpreis
- Bayerischer Ehrenpreis des Ministerpräsidenten
- Bayerische Staatsmedaille für Verdienste um die Gesundheit
- Bayerischer Verdienstorden
- Juniorsportlerin des Jahres der Stiftung Deutsche Sporthilfe

www.speakers-excellence.com

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

Impulsvortrag	Auf Anfrage
Tagessatz	Auf Anfrage
Reisekosten	Stuttgart
Vortragssprachen	

ONLINE-PROFIL



MEDIEN & EMPFEHLUNG



Mein Leben, mein Sport, meine besten Fitness-Tipps
 ISBN: 978-3442390595
 12,90 €



Auge um Auge – Eye for an Eye: Anni Friesinger vs. Marianne Timmer
 ISBN: 978-3938832660