



Laura Ludwig

Schon früh begann die heutige Olympiasiegerin Laura Ludwig mit ihrer Karriere und ist heute einer der erfolgreichsten Beachvolleyballerinnen der Welt. Viele Jahre war sie unter den Top 10, aber nie ganz oben, bis sie bewusst die Entscheidung traf, die Nummer 1 zu werden – Das Projekt von Bestleistung zur Höchstleistung hat begonnen. Mit viel Ehrgeiz und Motivation kämpfte sie sich ganz nach oben, ihr Ziel, den Olympiasieg nach Hause zu holen, immer im Blick. Auch heute nach über 20 Jahren steht sie auf dem Platz, immer bereit ihren Titel zu verteidigen. Neben ihrer Tätigkeit als Beachvolleyballerin hält sie Seminare und Vorträge, in denen sie ihre Kunden motiviert, begeistert und neue Impulse setzt. Zu ihren Kunden gehören namhafte klein- und mittelständische Unternehmen als auch internationale Konzerne. Ihr Optimismus und ihre Lebensfreude stecken an und machen Lust auf Leistung. Sie ist die Expertin für Resilienz und Mentales Training und ein gern gesehener Gast der Medien und auf Kongressen. Laura Ludwig macht Mut, das Ziel nicht aus den Augen zu verlieren und Hindernisse zu meistern.

” **Talent ist Silber, Training ist Gold**

THEMEN

+ Der Weg zu Olympia-Gold – Talent ist Silber, Training ist Gold

- Wie Sie sich große Ziele zutrauen und setzen
- Wie Sie immer am Ball bleiben und Ihre Ziele nicht aus den Augen verlieren
- Wie Sie Challenges angehen, überwinden und gestärkt hervorgehen
- Wie Up and Downs zum Coach für Bestleistung werden
- Wie Sie Rückschläge verarbeiten und diese zu Stärken werden
- Talent ist Silber, Training ist Gold – Wie Sie auf den Punkt Höchstleistung abrufen und Siege erringen

+ Erfolgsfaktor Mentaltraining – Wie Sie Lust auf Leistung bekommen

- Was Sie von den Mentaltechniken des Spitzensports für Ihr Business lernen können
- Wie Sie sich mit Struktur & Methode auf Erfolg programmieren
- Wie Sie Ihre große Vision visualisieren, verankern und Schritt für Schritt umsetzen

+ Team-Flow: Ohne Team geht gar nichts!

- Kommunikation ist alles – Wie Sie eine Feedback- & Meetingkultur verankern, regelmäßig reflektieren und erfolgreich Ihren Weg gehen
- Wie Sie ein gegenseitiges, respektvolles und wertschätzendes Vertrauensverhältnis aufbauen
- 1 + 1 = 3 – Ein gutes Team ist mehr als die Summe jedes einzelnen

Weitere Themen:

+ Höher, schneller, weiter – Innovation als Erfolgstreiber

+ Achtsam erfolgreich – bewusst ernähren, bewegen & erholen

REFERENZEN & PRESSE

- Olympiasiegerin
- Weltmeisterin
- Vierfache Europameisterin
- Dreifache Siegerin World Tour Final
- Siebenfache deutsche Meisterin
- Über 20 internationale Turniersiege

- Zweimal Deutschlands Team des Jahres
- Sportlegende des Jahrzehnts
- zehnmalige deutsche Beachvolleyballerin des Jahres viermal Europameisterin
- Most inspirational Player der Welt 2013

- 2016 – Olympiasiegerin
- 2016 – Deutschlands Team des Jahres
- 2017 – Weltmeisterin
- 2017 – Deutschlands Team des Jahres
- 2019 – Siegerin World Tour Final
- 2020 – Sportlegende des Jahrzehnts (mit Kira Walkenhorst)
- 2021 – Fahnenträgerin Deutsches Olympiateam

www.speakers-excellence.com

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

ONLINE-PROFIL

MEDIEN & EMPFEHLUNG



Impulsvortrag	Honorargruppe A
Tagessatz	Auf Anfrage
Reisekosten	Hamburg
Vortragssprachen	

