

Astrid Frohloff



Astrid Frohloff ist eine profilierte Kommunikationstrainerin und TV- und Konferenzmoderatorin. Die Diplom-Journalistin ist bekannt aus „Kontraste“/ARD, den „Sat. 1-Nachrichten“ oder „DAS! Das Abendstudio“/NDR. Mit Leidenschaft gibt sie ihr Wissen, das sie in Tausenden Fernsehstunden, Interviews und C-Level-Coachings erworben hat, weiter. „Unser Körper spricht. Immer. Der Eindruck, den wir auf andere machen, wird zu mehr als 80 % durch unsere Gesten, Mimik, Stimme, Haltung, Sprechtempo und Betonung bestimmt.“ Nicht nur das WAS, sondern das WIE ist entscheidend – auch für unseren beruflichen Erfolg. Als langjähriger Business Coach berät und trainiert Astrid Frohloff Führungskräfte, Start-ups, Schauspieler und Moderatoren und lässt auch hinter die Kulissen des Fernsehgeschäfts blicken. Als gefragte Konferenzmoderatorin ist sie für globale Konzerne, das Bundeskanzleramt, das Bundespräsidialamt, Bundesministerien und Verbände tätig. Gerne wird sie als Keynote Speakerin gebucht. Astrid Frohloff ist Politik- und Kommunikationswissenschaftlerin und lebte in den USA und im Nahen Osten.

Nichts ist leichter, als bei der Kommunikation zu scheitern!

THEMEN

Die Themen der Keynotes und Workshops werden an die Wünsche der Kunden angepasst. Themenbeispiele:

- + **100 % digital: Innovative Ideen für die Konzipierung und Realisierung Ihres Online-Events**
 - Wie Sie Ihre Digital-Konferenz mit TV-Tricks zum Erfolg bringen
 - Virtuell oder hybrid: die Erfolgsfaktoren
 - Weniger ist mehr! Knapp, kurz und auf den Punkt
 - Networking: kreative Tools zur Interaktion mit Ihren Teilnehmern
 - Das A und O: professionelle Technik
- + **Zoom, Teams & Co.: Ich streame, also bin ich**
 - Wie Sie bei Online-Meetings im Homeoffice überzeugend auftreten
 - „Hallo, sehen Sie mich?“ Dos and Don'ts bei Online-Meetings
 - Moderieren von Online-Meetings
- + **Professionell präsentieren: Erfolgsfaktoren für Ihren öffentlichen Auftritt**
 - Meine Top 10 Regeln für: Präsentation, Rede, Diskussion, Interview, Fernsehauftritt
 - Souverän, glaubwürdig, authentisch: wie Sie andere für sich gewinnen
 - Keine zweite Chance für den ersten Eindruck: ihr Äusseres, die Stimme, Körperhaltung, Gesten, Mimik
 - Schlüsselbotschaften prägnant formulieren und platzieren
- + **Empowerment: Wie Frauen ihre Kommunikations-Skills erfolgreich einsetzen können**
 - Typisch Mann, typisch Frau – Warum Frauen anders kommunizieren als Männer
 - Die Macht der Gewohnheit: Wahrnehmung des eigenen Kommunikationsstils
 - „Ich will!“ – Wie Frauen lernen, sich schneller durchzusetzen

REFERENZEN & PRESSE

Auszug Firmenreferenzen:

Audi, Acatec, Auswärtiges Amt, BDI, Bertelsmann Stiftung, Bundeskanzleramt, Bundespräsidialamt, Bundeswirtschaftsministerium, Bundesforschungsministerium, Commerzbank, Deutsche Bahn, Deutsche Messe, DLR, Dr. Oetker, EU-Parlament, IHK, Microsoft, VDA

Auszeichnungen:

Nominierung für den Deutschen Fernsehpreis, Kategorie: Beste Moderation Informationssendung

Kundenstimmen:

„Wenn ich Astrid Frohloff als Moderatorin buche, erhalte ich Qualitätsjournalismus, wie er auf deutschen Eventbühnen nur selten zu finden ist. Und das ohne Einbussen beim Unterhaltungswert.“ **Rainer Retzlik, Publishers' Night des Verbands Deutscher Zeitschriftenverleger**

„Working with Astrid Frohloff was a delight – very prepared, very professional and very aware of how you can make an event a special occasion. Working with Astrid definitely made a difference to the success of the Creative Bureaucracy Festival. Thank you again.“ **Charles Landry, Festival President, Creative Bureaucracy Festival**

„Unsere Gäste gaben Astrid Frohloff die Durchschnittsnote 1,2. Die Mischung aus perfekter Vorbereitung, höchster Professionalität sowie Charme und Witz ist ein Garant für eine überzeugende Business-Veranstaltung.“ **Jarno Wittig, Geschäftsführer VKU Service, Verband kommunaler Unternehmen**

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

Impulsvortrag	Honorargruppe D
Tagessatz	Honorargruppe D
Reisekosten	Berlin
Vortragssprachen	

ONLINE-PROFIL



MEDIEN & EMPFEHLUNG

