

Mag.^a Monika Herbstrith-Lappe



Die Physikerin, Autorin, Motivationsexpertin & Neurowissenschaftlerin Monika Herbstrith-Lappe fasziniert schon immer, was die Welt im Innersten zusammenhält. Daher hat sie exzessiv Mathematik & Physik an den Verbindungsstellen zur Philosophie studiert. Seit damals befasst sie sich tiefgründig mit den Zusammenhängen zwischen Hard Facts & Soft Skills. Sie schloss ihr Doppelstudium im Alter von nur 22 Jahren mit einem Notendurchschnitt von 1,0 ab. Als Ex-Workaholic ist nachhaltig-gesunde Leistungsstärke ihr Lebensthema. Zu ihren Kund:innen zählen mittelständische Unternehmen & internationale Konzerne, Behörden, Bildungs- & Gesundheitseinrichtungen. In ihren mitreissenden & lebendigen Vorträgen spricht sie über die Leichtigkeit des Seins, Social Skills für Expert:innen und warum gerade Motivation & Humor – auch beruflich – so wichtig sind. Als höchst erfahrene Taucherin bietet sie mittels maritimer Geschichten konkrete Tipps & Tools für Leichtigkeit im „trockenen“ Alltag. Sie ist Meisterin im Wechselspiel zwischen Humor & Ernsthaftigkeit. Mit wortwitzigem Storytelling macht sie komplexe Zusammenhänge greifbar & einprägsam – und das neurowissenschaftlich fundiert.

**Springen Sie über den Horizont.
In das Meer der Möglichkeiten.**

THEMEN

+ DIE LEICHTIGKEITSFORMEL

Raus aus dem Stress & rein in den Flow!

- Wie Sie die Energiequelle „Flow“ erschliessen und nutzen
- Wie Sie die „Flow-Killer“ erkennen und entkräften
- Wie Sie die entscheidenden Hebel auf mehr Leichtigkeit stellen und bei gleichem oder sogar weniger Einsatz mehr bewirken
- Stress oder Flow – die Entscheidung liegt bei Ihnen!

+ WELT DER UMBRÜCHE

Der souveräne Umgang mit der Ungewissheit

- Wie Sie eine neue Mutkultur etablieren und Veränderungswiderstände konstruktiv nutzen
- Wie Sie das richtige Mass zwischen Vorsicht und Zuversicht finden, um Chancen zu nutzen und sich vor Risiken zu schützen
- Wie Sie beschränkende Glaubenssätze überwinden und neue Denkmuster stärken
- Wie Sie mit der „Veränderungs-Formel“ Ihre Zukunft erfolgreich gestalten

+ ERFOLGSFAKTOR SPASS

Humor, der Kreativitätsbooster Nr. 1

- Wie Sie Humor ernsthaft nutzen, um in souveräner Leichtigkeit mehr zu bewirken
- Wie Sie geschickt blödeln und Ideen sprudeln lassen
- Wie Sie humorvoll kritische Situationen entkatastrophisieren und Herausforderungen souverän meistern
- Wie Sie Ihre Inhalte mit Humor würzen und Ihre Botschaft einprägsam verankern

Weitere Themen:

+ ERFOLGSFAKTOR VIELFALT

Die Kraft von heterogenen Teams

+ SOCIAL SKILLS FOR EXPERTS

REFERENZEN & PRESSE

„Sie hat den Saal zum Lachen und zum Nachdenken gebracht.“
Raiffeisenzeitung nach einem Vortrag im Rahmen eines Kunden-Events

„Immer wieder habe ich gerne an Ihren Vorträgen teilgenommen und konnte viele Inputs für meinen beruflichen Alltag mitnehmen und auch umsetzen. Meine Kollegen und ich waren über Ihre positiven und energetisierenden Auftritte überaus begeistert.“

Ing. Mag. (FH) Andreas Matthä, Vorstandsvorsitzender, ÖBB Holding

„Eine Vortragende, die auf so einer hochenergetischen Umlaufbahn um die Erde kreist und trotz allem nicht die Bodenhaftung verliert, ist mir bisher noch nicht untergekommen. Bravo!“

Dr. Andreas Schildberger, CIO, Universität für Bodenkultur

„Schauen Sie in den mit Humor, Charme und Tiefgang vorgehaltenen Spiegel – es lohnt sich!“

Christian Tschurtschenthaler, BMW München, Hauptabteilungsleiter Strategie, Planung, Freigabezentrale

„Ein Vortrag von Monika ist wie Eintauchen in die unendlichen Weiten des Ozeans: Sie versprüht eine Vielfalt an Assoziationen und Zitaten und fördert so immer neue Sichtweisen der Teilnehmer. Sie warnt vor Untiefen und Klippen und eröffnet zugleich den Blick für Unbekanntes und Neues. Ein spannendes Erlebnis, das zum Nachdenken und Weiterdenken einlädt.“

Prim. em. MedRat Dr. Günter Gál, Dr. med. univ. et dent. Christine Gál

„Frau Herbstrith-Lappe bringt in ihren Vorträgen und Workshops die meist antagonistischen Dimensionen menschlichen Wirkens, Verstand und Gefühl, auf intelligente und zugleich empathische Weise in Einklang.“

Sabine Schütze, Conference Director, EUROFORUM Deutschland SE

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

Impulsvortrag	Honorargruppe E
Tagessatz	Honorargruppe E
Reisekosten	Wien / AT
Vortragssprachen	

ONLINE-PROFIL



MEDIEN & EMPFEHLUNG



Leistungsstark & Lebensfroh
ISBN: 978-3200045095
24,95 €



Tauchen im Ozean des Lebens
ISBN: 978-3200041752
19,80 €