

Karin Seven



Karin Seven ist Schauspielerin, Sprecherin, Speakerin, Coach und Trainerin. Sie verbindet in ihren Vorträgen und Seminaren Schauspielkunst mit Lebenskunst. Sie ist Expertin für Performance und Persönlichkeit, hierzu erschien ihr Buch-Bestseller „PowerAct – Ihr starker Auftritt“ und „Auftrittskompetenz“. Auf der tieferen Ebene ihres Coachings geht es um die großen Themen der Selbsterkenntnis, Selbstverwirklichung und Selbstwirksamkeit. Karin Seven liebt Vielfalt und Individualität, jede Persönlichkeit ist ein Abenteuer auf das sie sich gerne einlässt. Ihre Vorträge und Seminare haben genau dies zum Ziel: das Schleifen des persönlichen Juwels durch das Entwickeln von Wertschätzung, Achtsamkeit und Liebe. Nur so werden Performance und Wirkung authentisch. Ein achtsames Miteinander ist Voraussetzung für Synergien, Teamgeist und Erfolg. Mit PowerAct bringt sie Menschen raus aus der Komfortzone in die Begeisterung und ins Tun. Jeder Mensch ist Director und Actor im Spiel des Lebens: „Ready now and action please.“ Sie steht seit 36 Jahren auf deutschen und amerikanischen Bühnen. Seit 1996 arbeitet sie zudem für mittelständische Unternehmen, Großkonzerne, Führungskräfte und Kunstschaffende.

**Das Leben ist eine Bühne –
agiere frei, authentisch und kraftvoll!**

THEMEN

+ DIE ROLLE DEINES LEBENS

Maske ab! Das Theater um die Authentizität, ehrliche Auftritte!

- Ankommen, gefallen, gewinnen! Wie Sie mit Präsenz und Authentizität mehr Strahlkraft erzeugen
- Wie authentisch darf ich sein? Ist Verletzbarkeit Schwäche?
- Wie wirke ich wirklich?
Selbst- und Fremdwahrnehmung unter der Lupe
- Wer Ausstrahlung hat, hat Macht! Wie Sie Ihr wahres Ich entzünden und damit sichtbar und kraftvoll sind und wirken

+ DIE VIELEN GESICHTER DER ANGST

- Wut oder Ärger? Rückzug oder Flucht? Verunsicherung oder Verzweiflung? Entdecken Sie den wirklichen Grund Ihrer Angst
- Wie Sie auch bei Ihrem Gegenüber die verschiedensten Facetten der Angst erkennen und in einen konstruktiven Dialog einsteigen
- Wie Sie aus Ihrer Angst eine Stärke machen und sie in Mut verwandeln

+ COMEBACK! Achtsame Schritte in Deine Lebenskraft

- Zeit für Deine Achtsamkeit – burn on statt burn out!
Warum Stress und Selbstoptimierung kontraproduktiv wirken
- Das „Happy-When“-Syndrom: Wie Du Dein „Happy-Now“ findest und in Fülle lebst
- Mehr Mut zur Pause. Wie Du Deine Vitalkraft stärkst und langfristig gesund und resilient bleibst

+ VON DER SELBSTFÜHRUNG ZUR FÜHRUNGSKRAFT

- Wie Du Dich selbst als Führungskraft, „in Ordnung“ bringst, Deinen Energie-Tank füllst und Deine Vitalkraft stärkst
- Starte den Dialog mit Dir selbst!
Steige ein in eine gute Selbstfürsorge, um einer komplexen und anspruchsvollen Welt kraftvoll zu begegnen
- Die Kunst des empathischen Dialogs, mit sich selbst und anderen. Wie Du Fokus, Präsenz und Vision hältst

REFERENZEN & PRESSE

„Seit vielen Jahren bin ich für nationale und internationale Trainings bei Eurogroup verantwortlich, ich freue mich immer, wenn es uns gelingt, außergewöhnliche Trainer zu engagieren. Und Karin Seven ist so eine außergewöhnliche Trainerin. Die Kombination von fundiertem Fachwissen, großer Erfahrung und absoluter Leidenschaft überzeugte selbst kritische Teilnehmer rasch. Viele unserer Teilnehmer müssen eine Hürde überwinden, um sich auf das, was und wie Karin trainiert, einzulassen – aber den Mut dafür aufzubringen lohnt sich. Sie versteht es, mit unerschöpflichem Repertoire an Übungen und konkreten Praxisbeispielen auf die individuellen Erfordernisse der Teilnehmer einzugehen. Jeder Teilnehmer profitiert von den Trainings, beruflich wie privat.“

Sonja Krönung, EurogroupConsulting

„Für mich ist es sehr wichtig, dass ich meine Kompetenz, Gelassenheit und mein Engagement für die gestellte Aufgabe mit angemessener Professionalität präsentiere und dabei authentisch bleibe. Ich möchte zum Ausdruck bringen können was in mir steckt, gerade wenn ich dafür nur wenige Minuten Zeit habe. Dies haben die vielseitigen Übungen von Karin bestens unterstützt und es hat noch dazu viel Spaß gemacht. Ich würde gerne jederzeit wieder das Training machen.“

C. Thor-McCarthy, Bayer

„Auf dem weiten Feld des Coachings ist PowerAct – der starke Auftritt‘ ein Juwel. Ein Juwel, weil Karin Seven als Schauspielerin und Regisseurin wie eine Virtuosin mit den Methoden und Techniken spielt. Ein Juwel, weil sie in jedem Teilnehmer die Glanzseite poliert. Am Ende der beiden Tage halten die Teilnehmer weitaus mehr in den Händen, als eine Bescheinigung. Sie tragen das Wissen um ihre Talente mit sich. Sie freuen sich auf den nächsten und übernächsten Auftritt. Und genau hier liegt die Strahlkraft ihres Seminars.“

Gabriele Borgmann, Autorin

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

Impulsvortrag	Honorargruppe D
Tagessatz	Honorargruppe D
Reisekosten	Berlin
Vortragssprachen	

ONLINE-PROFIL



MEDIEN & EMPFEHLUNG



PowerAct - Ihr starker Auftritt
ISBN: 978-3648066749
24,95 €



Auftrittskompetenz
ISBN: 978-3658326751
14,99 €