



Diana Plettenberg

Diana Plettenberg, Energetikerin, Entspannungspädagogin und Speakerin, ist Unternehmerin aus Leidenschaft. Sie ist eine Expertin, wenn es darum geht, die Energie in Körper und Seele zu aktivieren, balancieren und in Erfolg umzusetzen. Sie startete ihren Karriereweg in 3. Generation im eigenen Familienunternehmen und verzehnfachte den Umsatz innerhalb von 20 Jahren. Nach dem erfolgreichen Verkauf des ausgezeichneten TOP 100 Unternehmens im Jahr 2021 hat Diana Plettenberg die Entscheidung getroffen, ihr gelebtes Erfolgswissen mit anderen zu teilen. Zu ihren Kunden zählen sowohl klein- und mittelständische Unternehmen als auch namhafte Persönlichkeiten aus Politik und Wirtschaft. In ihren Workshops und Vorträgen begeistert sie ihre Teilnehmer mit einem großen Erfahrungsschatz aus der Praxis für die Praxis. Sie versteht es, die von ihr angewandten Techniken und Methoden der pragmatischen Spiritualität seriös und alltagstauglich zu vermitteln. Sie macht Mut, das eigene Naturell zu erkennen und die damit verbundenen Talente und Fähigkeiten wirkungsvoll zu leben.

” **Mit Psychosomatik rückwärts in den zufriedenen Erfolg!**

THEMEN

- + **Psychosomatik rückwärts – Wie Sie Stress reduzieren und Ihre Energie aktivieren**
 - Wie Sie mit wenigen Minuten pro Tag Stress reduzieren und Resilienz aufbauen
 - Wie Sie Ihre Energieblockaden mit den richtigen Tools auflösen und ins Wohlbefinden kommen
 - Wie Sie mit System schnell und wirkungsvoll Ihre Energien steigern und erfolgreich einsetzen
- + **Psycho-Physiognomik – Die Geheimnisse der angewandten Menschenkenntnis**
 - Wie Sie die Kenntnis des Selbst- und Fremdbilds bei Ihrer Kommunikation mit Kunden und Mitarbeitenden unterstützt
 - Wie Sie Ihre Fähigkeiten, Gaben und Talente erkennen, gezielt und erfolgreich leben
 - Wie Sie Ihre persönlichen Stressoren identifizieren, eliminieren und wirkungsvoller agieren
- + **Psycho-Physiognomik Leadership – Einfach besser führen**
 - Wie Sie die individuellen Stärken, Talente und Fähigkeiten Ihrer Teammitglieder schnell und effektiv erkennen
 - Wie Sie Ihre Mitarbeitenden fähigkeitsorientiert einsetzen und optimale Performance erzielen
 - Wie Sie bedürfnisorientiert kommunizieren, verstanden werden und motivieren

Weitere Themen:

- + **Die Kraft des Naturells – Bedürfnisse, Fähigkeiten und Talente gezielt und erfolgreich einsetzen**
- + **Die Kraft der Sprache – Alles genauso nur anders**

REFERENZEN & PRESSE

„Die Rede von Diana auf unserem Event war rundum gelungen. Motivierend, inspirierend und mit viel Tiefgang. Diana begeistert uns und unser Publikum und trug damit maßgeblich zu einem unvergesslichen Event bei.“

Christian Gob, CEO, Qoncierge GmbH

„Die Zusammenarbeit mit Diana Plettenberg ist in jeder Hinsicht eine Bereicherung – klare Zielsetzung, Verbindlichkeit im Projekt und dazu menschliche Nähe und Herzlichkeit. Ein Wertekanon, den man sich im Business oft wünscht – aber sehr selten findet. Wir wissen die jederzeit gute Zusammenarbeit und das wertstiftende Miteinander, was sich auch in schwierigen Phasen bewährt hat, sehr zu schätzen. Ihre lebensbejahende Ausstrahlung, der starke Tatendrang und ihr hohes Energielevel ist ansteckend.“

Dirk Pfaffenbach, CFP, HDI Pfaffenbach & Kollegen

„Es gibt drei Gründe, aus denen ich mich für Diana als Coach und Supervisorin entschieden habe, erstens: Ihre herzliche Art schafft sofort Vertrauen. Du kannst dich öffnen und so an deinen wirklichen Blockaden herankommen. Zweitens: Sie hat die Fähigkeit, selbst im virtuellen Raum Energie zu transformieren. Ich hab es selbst erlebt, als ich aufgrund von privaten, sehr angespannten Situationen kurz vor einer Keynote sehr nervös war. Nach nur 10 Minuten Zoom-Call mit Diana hatte ich die Ruhe, Gelassenheit und Souveränität zurück, die ich für meinen Auftritt brauchte. Und drittens: Diana ist selbst eine erfahrende Geschäftsfrau. Sie versteht und spricht die Sprache von Managern und Managerinnen. Sie kennt deren Probleme und Herausforderungen. Wenn ich im Gespräch mit Diana bin, habe ich immer das Gefühl, eine echte Sparringspartnerin zu haben, die mein Business versteht. Deshalb kann ich Diana Plettenberg uneingeschränkt empfehlen.“

Melanie Kuhlmann, Inhaberin, Präsentationspower

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN LIVE REEL MEDIEN

Impulsvortrag	Honorargruppe F
Tagessatz	Honorargruppe E
Reisekosten	Baunatal
Vortragssprachen	