



Dr. Marco Freiherr von Münchhausen

Dr. Marco Freiherr von Münchhausen ist einer der meistgebuchten Referenten und Coaches Europas. Er studierte in Genf, München und Florenz Jura, Psychologie und Kommunikationswissenschaften. Der charismatische Bestsellerautor ist als erfolgreicher Unternehmer, Redner und Trainer gefragter Gast auf Großveranstaltungen ebenso wie im kleinen Kreis. Seine Auftritte bei renommierten Wirtschaftsunternehmen und Kongressveranstaltungen haben europaweit bereits weit über 500.000 Menschen begeistert. Im Mittelpunkt steht dabei immer die Frage: Wie können wir unsere persönlichen Ressourcen nachhaltiger einsetzen und effizienter und erfüllter arbeiten und leben? Marco von Münchhausen motiviert humorvoll und unterhaltsam auf höchstem Niveau und bietet praxisnahe, leicht umsetzbare Tipps für alle Teilnehmer. Auszeichnungen: Trainer des Jahres 2002, Excellence Award 2005, Conga Award 2007 und 2010 (der „Oscar“ der Veranstaltungsbranche), Speaker des Jahres 2015, Aufnahme in die Hall of Fame der German Speakers Association (2019). Marco von Münchhausen ist außerdem Dozent für Rhetorik an der Universität Tübingen.

„100 % Engagement – Motivation durch Werte“

THEMEN

- + **So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund – Das Original! Effektive Selbstmotivation**
 - Vom ärgsten Feind zum besten Freund
 - Verwirklichen Sie Ihre persönlichen Ziele und Visionen effektiver und mit weniger Reibungsverlusten
- + **Auf zu Neuem – Gestärkt aus der Krise**
 - In sieben Phasen durch die Krise – Tipps und Tools für besondere Zeiten
 - Was wir in Krisenzeiten für die Zeit nach der Krise lernen können
- + **Innere Stabilität**
 - Was uns in bewegten Zeiten Halt gibt: Effektive Strategien für ein ausgeglichenes Leben
 - Stressmanagement und Burnout-Prävention
- + **Nachhaltigkeit – Wie Sie auch mit einfachen Mitteln zu einer lebenswerten Welt beitragen**
 - Nachhaltigkeit macht Sinn und gibt Sinn
 - Wie der Change zu einem nachhaltigen Leben gelingen kann – und welche Rolle der innere Schweinehund dabei spielt
- + **Das digitalisierte Gehirn**
 - Wie die Konzentration verloren ging – und wie Sie sie wiederfinden
 - Raus aus der Unterbrechungs- und Multitasking-Falle
- + **Smart kommunizieren**
 - Tools und Tricks für eine optimale Verständigung
 - Die häufigsten Kommunikationsfallen und Kommunikationskiller
- + **Motivation durch Werte – persönlich und im Unternehmen**
 - Die Bedeutung der Werte in disruptiven Zeiten
 - Wie Motivation im Einklang mit den persönlichen Werten gelingt

REFERENZEN & PRESSE

Kundenliste (Auszug):

Allianz, Allgemeine Unfallversicherungsanstalt AUVA, AMADEUS, AOK, AUDI, Barmenia Versicherungen, Bayer Schering Pharma, BNI, BMW, Branchen- und Fachverbände (div.), Bristol-Myers Squibb, Daimler AG, Deka Bank, Deutsche Bahn, Deutsche Lufthansa AG, Deutscher Städtetag, Deutsches Patent- und Markenamt, Edeka, Energie Südbayern, Geberit, Handelsverband Bayern, Hewlett Packard, Krupp Mannesmann, IBM Deutschland, IHK (div.), IKK classic, Institute for International Research (IIR), La Biosthetique, Landesbank Baden-Württemberg, Landeshauptstadt München, Lidl Schweiz, MAN, Microsoft, Novartis Pharma, Nürnberger Versicherung, Gieseke & Devrient, Petroplus, R & V Versicherungen, Rohde & Schwarz, Roland Berger, Sandvik Coromant, Santander Consumer Bank, Siemens, Sparkassen (div.), Stadtwerke Schweinfurt, STRABAG AG, Süddeutsche Zeitung, Telekom, UBS, Unilever, Universitäten und Fachhochschulen (div.), Versicherungskammer Bayern, Volks- & Raiffeisenbanken (div.), Volkswagen, Wirtschaftsforum CH, Wolters Kluwer, ZFU International Business School

INSPIRATION

„Mich haben immer Menschen fasziniert und inspiriert, die die Fähigkeit haben, komplexe Sachverhalte auf den Punkt zu bringen und einfach, verständlich und unterhaltsam zu vermitteln. Das ist mittlerweile mein eigenes höchstes Anliegen und meine Leidenschaft!“

ONLINE KURSE / VORTRÄGE



Sie wollen den Experten online erleben?
Jetzt QR-Code scannen und Thema und Format wählen!



HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

| | |
|-------------------------|-----------------|
| Impulsvortrag | Honorargruppe D |
| Tagessatz | Honorargruppe D |
| Reisekosten | München |
| Vortragssprachen | |

LIVE BOOKING



MEDIEN & EMPFEHLUNG



So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund
ISBN: 978-3593512297
24,95 €



Innere Stabilität: Was uns im bewegten Alltag Halt gibt (Dein Leben)
ISBN: 978-3869368016
22,90 €