



Andreas Herz

Sie wird beruflich wie privat immer wichtiger: Resilienz – die psychische Widerstandsfähigkeit. Denn Herausforderungen nehmen ständig zu. Ein wahrer Meister der Resilienz ist Andreas Herz, MSc-Begründer des HERZResilienz®-Konzeptes, in dem westliche und östliche Lehren mit knallharter Wissenschaft vereint werden. Er selbst ist ein Mensch, „der nie aufgibt und über unglaubliche mentale Kräfte verfügt“ (ORF). Bester Beweis: sein Sieg über Darmkrebs, der im fortgeschrittenen Stadium diagnostiziert wurde. Oder der Jakobsweg, wo er 810 km in nur 21 Tagen gegangen ist. Erworben hat der Obmann der österr. PVA sein Wissen um die Resilienz u. a. am Institut des Dalai Lama oder beim Masterstudium der Psychosozialen Beratungswissenschaften. Der umtriebige Unternehmer, Coach, Speaker, Top 100 Trainer und Dozent an verschiedenen Unis im D-A-CH-Raum hilft seit Jahrzehnten Managern, Unternehmern und deren Mitarbeitern, Unmögliches möglich zu machen. Und zwar unterhaltsam, einprägsam und praxisnah.

Resilienz ist der Treibstoff erfolgreicher Menschen!

THEMEN

+ **HERZResilienz®2go**

- Vergiss Stress & Burnout
- Wie Sie mit Resilienz Unmögliches möglich machen
- Abwehrkräfte stärken – Gelassenheit erzeugen
- Souverän entscheiden in herausfordernden Zeiten
- Selbstbewusst die richtigen Schritte setzen

+ **Steh auf und geh weiter**

- Wie Sie aus Krisen lernen und profitieren können
- Wie Krisen Ihnen neue Möglichkeiten zur Weiterentwicklung aufzeigen
- Wie Sie den Krisen-Code entschlüsseln
- Zusammenhänge erkennen

+ **Mentale Stärke in Zeiten des Umbruchs**

- Mit den Herausforderungen der Zeit richtig umgehen
- Die 3 Schritte zur mentalen Stärke
- Leibliche, soziale und mentale Resilienz steigern
- Den Tag (Herausforderungen) als Lehrer verstehen

SPEZIALTHEMEN (VORTRAG / COACHING / BERATUNG / WORKSHOP)

+ **Führen für Manager 2.0 – wie Sie Teams an sich binden**

„Wer andere führen will, muss zuerst sich selbst führen lernen.“, lautet ein Sprichwort. Denn nur so lernen Manager, das volle Potenzial ihrer Mitarbeiter:innen zu erkennen und zu fördern. Resilienz-Experte Andreas Herz zeigt, wie es geht. Für mehr Leichtigkeit in Krisensituationen, innere Ruhe, Souveränität und beneidenswerter Stärke.

REFERENZEN & PRESSE

Ais Airbus, Akademiker Verlag, Aap GmbH, Arge Wien, Bayerische Verwaltungsschule, Bständig, Biogena, Bvpypt, Bz Wiener Bezirkszeitung, Druckhaus Thalerhof, Die Woche, Digicomp, Dansac, Deutsche Sparkassen Ag, Ealp-Europäische Akademie Für Logotherapie und Psychologie, Esprix, Excellence Suisse, Friseur Steiermark, Fresenius Kabi, Fg-Personenberatung & Personenbetreuung Salzburg - Kärnten, Fg-Handel Mode & Freizeitartikel, Fg-Handel & Drogerie, Fg-Dachdecker & Spengler, Flughafen Graz, Gewerbliche Dienstleister Wien – Salzburg – Kärnten – Tirol – Steiermark, Go-On Suizidprävention, Patrizia, Persönliche Dienstleister Niederösterreich, Hrg-Hogg Robinson, Hollister, Iaa-Automobilmesse Frankfurt, IAG GmbH, IP For IP, Jochen Schweizer, Kärntner Regionalmedien, KFA Graz, Kardexremstar, Landwirtschaftskammer Österreich, LBS Sparkasse Bayern, Man, Management Forum Starnberg, Mir Media Regiocast, ÖGKV-Österreichischer Gesundheits- und Krankenpflegeverband, ÖDV-NLP, Raiffeisen, Retter, Shell, Sis-Holding, Springer, Schottenfeldcenter, Schmidt GmbH, TEBA Kreditbank, Tips Zeitung, VNR-Verlag Der Deutschen Wirtschafts Ag, Wirtschaftsunioren Rosenheim, Wifi, WdF Industrie, Wiesler, Wolters Kluwer, Zamg

„Andreas Herz ist für mich der Inbegriff von Resilienz. Wenn jemand über Mentalkraft sprechen kann, dann er, denn er weiß, wovon er spricht. Seine Lebensgeschichte motiviert!“

Mag. Wolfram Pirchner, Bestsellerautor und ORF-Moderator

„Herzlichen Dank für diesen unvergesslichen Vortrag und die Kraft und Energie, die Sie an uns weitergegeben haben!“

Barbara Nußbaumer-Grillitsch, Verein zur pflegewissenschaftlichen Förderung

www.speakers-INSPIRATIONexcellence.com

Menschen, welche die Herausforderungen des Lebens annehmen und daran wachsen.

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

Impulsvortrag	Honorargruppe E
Tagessatz	Honorargruppe D
Reisekosten	Graz / AT
Vortragssprachen	

ONLINE-PROFIL



MEDIEN & EMPFEHLUNG ★

<p>Der Buddha als Coach: ACHTSAMKEIT ISBN: 978-3958420014 9,00 €</p>	<p>Der Buddha als Coach: Resilienz 3.0 ISBN: 978-3958420106 9,00 €</p>
---	---