



Dr. med. Manuela Jacob-Niedballa

Dr. med. Manuela Jacob-Niedballa ist die Ärztin, die Ihr Unternehmen gesund macht. Sie ist sowohl Arbeitsmedizinerin als auch Unternehmensberaterin und Rednerin. Mit ihrem Mann leitet sie eine chirurgische/orthopädische Praxisklinik mit ambulantem OP-Zentrum. Ihr Oktaeder® der gesunden Führung liefert flexible Lösungsansätze für optimiertes Stressmanagement und ist beim Patentamt registriert. Durch ihre Einblicke in Unternehmen unterschiedlicher Branchen und Größen, die eigene Führungserfahrung und aktuelle Erkenntnisse aus ihren Mitgliedschaften in bundesweiten Gremien und Vereinigungen verbindet sie in ihren Vorträgen und Workshops verschiedenste Perspektiven. Sie berät mittelständische Unternehmen ebenso wie internationale Konzerne, Praxen oder Krankenhäuser zu „gesunder Führung“, „digitaler Arbeitswelt der Zukunft“, „psychischen Belastungen“ sowie zukunftsfähigen Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Gespickt mit lebendigen Beispielen aus der Praxis und mit viel Humor liefert sie spannende, sofort umsetzbare Impulse für nachhaltige Erfolge.

„**Gesunde Unternehmen – krisensicher für die Zukunft**“

THEMEN

+ Gesunde Führung in zukunftsfähigen Unternehmen

- Wachrüttler: ROI – Gesunde Führung als Booster für mehr Gesundheit, Motivation und Produktivität
- Stress = Leistung? Die Situation ist nicht das Problem, sondern unsere Reaktion!
- Das Oktaeder® zukunftsfähiger Führung – Die acht Stellschrauben für Ihren beruflichen Erfolg
- Fachkräfte finden und binden – Positionierung als attraktiver Arbeitgeber in Zeiten des Personal Mangels

+ Erfolgreich in schwierigen Zeiten – Führen in Krisen

- Optimierte Krisenkommunikation – Zeitgemäße Führungsskills in agilen Unternehmen
- Zum Glück schon mal gescheitert – optimierte Führung kann man lernen
- Führen auf Distanz – Models of good practice in hybriden Arbeitswelten
- Keiner? Alle? Wer? Richtig delegieren und Verantwortung klar definieren

+ Erfolgreich im New Work

- Wege zur mehr Stresskompetenz und Life Balance
- So erkennen Sie Ihre Stressoren und entwickeln individuelle Strategien zur Stressbewältigung
- Gehirngerechtes Arbeiten: die größten Erfolgs- und Resilienz-Booster in der Informationsflut
- Vom Ötzi-Tal ins Digi-Tal – effektive Kommunikationsstrategien im Digital Work

REFERENZEN & PRESSE

„Es ist ihr gelungen, mit Witz und Charme unsere Außendienstmitarbeiter in prägnanter und anschaulicher Weise für das Thema zu sensibilisieren. Darüber hinaus konnte sie einfache und praktikable Hinweise und Instrumente für das persönliche Stressmanagement bei vielen Mitarbeitern verankern. Das Feedback war ausgezeichnet. Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.“

Michael Traub, Süddeutsche Krankenversicherung

„Frau Jacob-Niedballa hat den Mitarbeitern der VR-Bank Coburg einen unbeschwerten Abend geboten und zahlreiche Gespräche in den letzten Tagen haben gezeigt, dass sie mit ihrem Vortrag nicht nur unsere, sondern auch die Erwartungen unserer Mitarbeiter übertroffen hat. Wir haben uns alle an diesem Abend von ihrem großen Engagement beeindruckt lassen. Es ist ihr gelungen, das präsentierte Thema dem Publikum zugänglich zu machen. Zahlreiche Menschen, auch die, die bislang weniger an diesem Thema interessiert waren, fanden an diesem Abend oder finden in der Zukunft den einen oder anderen Weg, mit ihrem persönlichen Stress, in allen individuellen Lebenslagen, umzugehen. Ich freue mich schon jetzt sehr auf unsere nächsten Begegnungen!“

Karlheinz Kipke, Vorstandsvorsitzender, VR-Bank Coburg eG

INSPIRATION

„Ich helfe Menschen und Unternehmen, gesund und leistungsfähig zu bleiben. Stress kann hierbei ein Leistungsbooster sein, er kann uns beflügeln und vorantreiben. Meinen Zuhörern erläutere ich schnell umsetzbare Lösungswege für einen gesunden Umgang mit Stressfaktoren und für ein erfülltes Leben.“



**Club 55
EXPERT
Marketing & Sales**



HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

- Impulsvortrag** Honorargruppe E
- Tagessatz** Honorargruppe E
- Reisekosten** Bamberg
- Vortragssprachen**

LIVE REEL



MEDIEN

Den schreienden Kollegen kann man nicht wegatmen
ISBN: 978-3527510344
19,99 €

4 Wege zu mehr Stresskompetenz
ISBN: 978-3967390476
29,90 €

