

Dirk Rauh



Dirk Rauh ist seit über 20 Jahren als Mentor, Coach und Trainer im Bereich Vertriebs- und Führungskräfteentwicklung tätig. Während seines BWL-Studiums sammelte er Erfahrungen im Vertrieb und ging für mehrere Jahre in die USA. Er besuchte Kommunikations- und Persönlichkeitsseminare und lernte unter anderem bei Anthony Robbins, Dr. Joe Dispenza, Wim Hof u. v. m. Lebenslanges Lernen ist für ihn selbstverständlich, was sich in seinem Psychologiestudium widerspiegelt. Mit seinem eigens entwickelten Seminarkonzept „Einsicht“ lernen die Teilnehmer in kürzester Zeit, ihr Leben mit Klarheit und Selbstbewusstsein zu gestalten. Sein Vorgehen ist geprägt von einer hohen Einfühlbarkeit und Sensibilität für Persönlichkeiten und Gruppenprozesse. Es gelingt ihm, eine Atmosphäre zu schaffen, in welcher der Mensch und die persönliche Entwicklung im Fokus stehen. In seiner Forschungsarbeit von 2020, an denen über 1.000 Probanden beteiligt waren und welche die DAK Gesundheit unterstützt hat, konnte er aufzeigen, dass es möglich ist, mit Achtsamkeitsübungen von 90 Sekunden pro Tag, psychische und physische Veränderungen zu bewirken. Auch das ist eine großartige Option, in der heutigen Zeit mit Herausforderungen besser umzugehen.

Geht's noch? – Mit Klarheit zu mehr Erfolg

THEMEN

+ Von der Vision zur Aktion

- Wie Sie Ihre Unternehmensziele einfach und praxisnah in den Köpfen Ihrer Mitarbeiter verankern
- Wie Sie mit neuen Denkmustern und Verhaltensweisen flexibler auf Herausforderungen reagieren und diese praxisnah anwenden
- Wie Sie Ihre Vision aktiv und nachhaltig umsetzen, um langfristigen Erfolg zu erreichen

+ Auf den Punkt gebracht – Gespräche richtig führen

- Die Macht der Worte: Wie Sie sich selbst treu bleiben und sagen, was Sie sagen möchten
- Nonverbale Sprachmuster erkennen und nutzen: Wie Sie durch das Verhalten Ihres Gegenübers seine Welt verstehen
- Das Minenfeld der Kommunikation: Wie Sie schwierige Gespräche effektiver meistern

+ Geht's noch? – Mit Klarheit zu mehr Erfolg

- Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihre Entscheidungen!
- Leben Sie im Hier und Jetzt und handeln Sie danach? Handeln Sie danach!
- Werden Sie sich Ihrer selbst bewusst und setzen Sie Potenziale frei – für Großes und Kleines! Sonst macht es ein anderer!
- Holen Sie sich Impulse in unterhaltsamer Form für mehr Lebensqualität!

+ BOOOST – 90 Sekunden, die Ihr Leben verändern.

- Mit minimalem Aufwand – maximaler Erfolg
- Wie Sie Ihre Leistung steigern können und gleichzeitig voller Energie bleiben
- Warum weniger mehr ist und wie wichtig die Macht der Gewohnheit ist
- 90 Sekunden – passend für die Herausforderungen des heutigen Alltags.

REFERENZEN & PRESSE

„Wer Dirk Rauh im Seminar oder Vortrag erlebt, spürt die Bescheidenheit, das Zurücktreten seiner Person bei aller erlebbaren Leidenschaft für die Belange der Teilnehmer.“

Dr.-Ing. O. Seel, Bosch Rexroth AG

„Herr Rauh schafft es dabei immer wieder, die Teilnehmergruppen zu begeistern. (...) Flexibilität und Verlässlichkeit zeichnen Herrn Rauh aus. Die Leistung von Herrn Rauh durch die Teilnehmer wird stets als weit überdurchschnittlich bewertet. Die Weiterempfehlungsquote seiner Seminare ist dementsprechend außergewöhnlich hoch.“ **A. Burggraf, Produktmanager, ADG Akademie Deutscher Genossenschaften**

„Besonders hervorzuheben ist die lebendige und angenehme Art und Weise, mit der Herr Rauh sein Wissen vermittelt. (...) Es ist ihm gelungen, auch langjährig erfahrene Mitarbeiter/-innen für die Inhalte und das Coaching zu begeistern.“

H.-J. Tophoven, Personalleiter, Volksbank Main-Tauber eG

INSPIRATION

Bücher:

Die Meisterschaft des Lebens von Dr. Ron Smothermon
Der Pfad des friedvollen Kriegers, Dan Millman
Du bist das Placebo, Dr. Joe Dispenza
Der unsichtbare Gorilla, C. Chabris und D. Simons

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

Impulsvortrag	Honorargruppe F
Tagessatz	Honorargruppe F
Reisekosten	Reutlingen
Vortragssprachen	

ONLINE-PROFIL



MEDIEN & EMPFEHLUNG



Geht's noch?
ISBN: 978-3735718221
17,90 €



Kurswechsel
ISBN: 978-3743137909
9,90 €