

Markus Daniel Weber

Markus Daniel Weber ist 100 % authentisch und steht für Energie pur! Seit 27 Jahren ist er Inhaber der V.I.T. GmbH, Coach, Motivationstrainer und Experte in den Bereichen gesunde Führung, mentale Stärke und Stressmanagement sowie Team- und Persönlichkeitsentwicklung. Als Sportlehrer, Kaufmann und ehemaliger Leistungssportler stellt er sich auch heute immer wieder sportlichen Herausforderungen, wie z. B. der Besteigung des Kilimandscharo und der mehrfachen Alpenüberquerung mit dem Bike. Die Kombination aus unternehmerischer Erfahrung und sportlichem Hintergrund, verbunden mit herausragenden Qualitäten als Redner und Moderator, macht ihn zu einem der gefragtesten Experten. Er coacht, trainiert und inspiriert seit 32 Jahren sowohl Vorstände und Führungskräfte aus Industrie und Wirtschaft als auch Weltmeister und Olympiateilnehmer. Er fesselt auch in seinen Live-Online-Formaten. Mit Kompetenz, Motivation und Begeisterungsfähigkeit bringt er seine Teilnehmer dazu, ihre persönlichen Lebensziele zu verwirklichen. Lassen Sie sich mitreißen!

” **Welches JETZT wollen wir leben? Effekte eines aktiven, nachhaltigen Lebensstils!**

THEMEN

+ Welches JETZT wollen wir leben? – Chancen und Herausforderungen eines aktiven, nachhaltigen Lebensstils!

Das 21. Jahrhundert bringt drängende Herausforderungen mit sich – wie Klimawandel, Digitalisierung und die Veränderung der Lebens- und Arbeitswelt. Wir alle müssen unsere gesellschaftliche Verantwortung wahrnehmen, um Lebensqualität und Wohlstand zu sichern. Im Vortrag lernen Sie, wie Sie die 17 Nachhaltigkeitsziele der Agenda 2030 in Ihren Lebensstil integrieren können. Und wie Sie mit Ihrem Unternehmen das Thema Gesundheit nachhaltig verbinden.

+ Einfach war gestern! Warum uns Anstrengungen weiterbringen

Für Unternehmen ist es daher absolut notwendig, dass ihre Mitarbeitenden und die Führungskräfte in ihrer Selbstwirksamkeit und Motivation unterstützt werden. Durch starke, zuverlässige und motivierte Mitarbeitende und Führungskräfte kommen Unternehmen durch jede Krise. Im Vortrag lernen die Zuhörer anhand von Übungen aus der Verhaltenspsychologie (z. B. Mentale Subtraktion, Training zur Willensstärke), wie das gelingt.

+ Resilienz – Stark bleiben in herausfordernden Zeiten!

Die Eigenschaft, Krisen zu meistern, wird als Resilienz bezeichnet. Erlernen Sie, wie Sie sich trotz widriger Umstände, Stress und Zukunftsangst wieder fangen und unter der zunehmenden Arbeitsverdichtung mental herunterfahren können.

+ Gesunde Führung im Zeitalter von Homeoffice!

Gerade jetzt sind motivierte, leistungsfähige und gesunde Mitarbeitende der entscheidende Erfolgsfaktor in einer modernen Arbeitswelt und in Hinblick auf die Zukunft eines Unternehmens. Erfahren Sie mehr über die wichtigsten Faktoren rund um eine agile und gesundheitsgerechte Führung!

REFERENZEN & PRESSE

Firmenreferenzen:

Allianz, Becton Dickinson, Bosch eBike Systems, Cisco Systems, Deutsche Leasing, Eurofighter, Daimler, DZ BANK, EnBW, Lufthansa, Mercedes-Benz Bank, Porsche, Robert Bosch, SCOR, Siemens, T-Systems, Umicore, Vaillant u. v. m.

„Markus Weber ist ein energiegeladener Redner mit einer außergewöhnlichen Präsenz. Er versteht es nicht nur, sein fachliches Know-How auf sehr unterhaltsame und einprägsame Art und Weise zu vermitteln, sondern sein positives Mindset auch auf seine Zuhörer zu übertragen.“ **Prof. Dr. Ulrich Walter, Bereichsleiter Kapitalmärkte Handel, DZ BANK AG**

„Ich bedanke mich bei Herrn Weber sehr herzlich für den inspirierenden und agilen Vortrag. Er hat unsere Konferenzteilnehmer:innen aktiv eingebunden und uns alle daran erinnert, wie wichtig unsere mentale, geistige und körperliche Vitalität ist. Die bereits erhaltenen Rückmeldungen haben uns schon jetzt gezeigt, dass das sehr gut angekommen ist. Das war ein wesentlicher Beitrag zum Erfolg unserer 1. Digitalen SCOR Rückversicherungskonferenz.“ **Caren Büning, Mitglied der Geschäftsleitung, SCOR Rückversicherung Deutschland**



Markus Daniel Weber ist Expert Member im Club 55 – European Community of Experts in Marketing and Sales.

INSPIRATION

Geht nicht, gibt's nicht! – Aufgeben ist keine Option!

Dies zieht sich wie ein roter Faden durch das im wahrsten Sinne bewegte Leben von Markus Daniel Weber. Ob bei Extremsportarten, beim Hubschrauberfliegen oder bei der Meditation in der Stille im Schweizer Kloster: Das Spiel mit den eigenen mentalen und körperlichen Grenzen fasziniert und inspiriert ihn.

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

Impulsvortrag	Honorargruppe E
Tagessatz	Honorargruppe E
Reisekosten	Stuttgart
Vortragssprachen	 

ONLINE-PROFIL



MEDIEN & EMPFEHLUNG



Gesundheit & Fitness 1 und Persönlichkeit & Erfolg 1
ISBN: 978-3766495792
19,90 €