

Falk Stirkat

MUDr. Falk Stirkat absolvierte sein Medizinstudium an der renommierten medizinischen Fakultät Pilsen der Karls-Universität Prag als Jahrgangsbester mit einer Note von 1,0. Seitdem ist er als Arzt tätig und hat sich mit verschiedenen, der Notfallmedizin sehr verbundenen Fachrichtungen, wie Chirurgie, Intensivmedizin und Innere Medizin, beschäftigt, bevor er sich ausschließlich der Tätigkeit als Notarzt widmete. Als Vortragsredner und Buchautor teilt er heute seinen gesamten Erfahrungsschatz mit einem breiten Publikum. In seinem Buch "Was uns krank macht" schildert er eindrucksvoll, wie wir die großen Krankmacher unserer Zeit identifizieren und vorbeugende Maßnahmen in unser Leben integrieren, um länger fit und leistungsfähig zu bleiben. In seinen Vorträgen begeistert er die Teilnehmer durch spannende Analogien zwischen Notfallmedizin und Unternehmen sowie neuesten Erkenntnissen aus der Biochemie, deren Auswirkung auf unser tägliches Leben und das menschliche Leistungsvermögen. Er versteht es, die Themen unterhaltsam und auf Augenhöhe zu vermitteln....

„Retten Sie sich! - Was Sie vom Notfallmediziner lernen können.“

Themen

Referenzen & Presse

Zahlen, Daten, Fakten:

Was uns krank macht – Und wie Sie es verhindern können

- Wie Sie die großen Krankmacher unserer Zeit identifizieren
- Wie Sie vorbeugende Maßnahmen in Ihr Leben integrieren und sich länger fit fühlen
- Wie Sie Ihren Arbeitsalltag so gestalten, dass Sie mit Leichtigkeit und Freude die täglichen Herausforderungen meistern

- MDR um 4
- MDR
- Ostthüringer Zeitung
- Bild.de
- KÜS-Bundesgeschäftsstelle
- NH24.de
- Merkur.de
- Oberhessen live


Richtig entscheiden – Was Sie von Notfallmediziner lernen können

- Was Sie aus der Herangehensweise von Notärzten für Ihren Entscheidungsprozess lernen können
- Wie Sie Strategien entwickeln, um in Krisensituationen sicher und schnell zu entscheiden
- Wie Sie die Konsequenzen Ihrer Entscheidungen mental richtig verarbeiten

Erfolgsfaktor Ernährung – Wie Sie die Biochemie Ihres Körpers für sich nutzen

- Medizin oder Gift – Was Ernährung mit Ihnen macht
- Kleine Veränderungen, große Wirkung – Wie Sie das volle Potenzial Ihres Körpers nutzen
- Vom Leistungsfrust zur Leistungslust – Wie tägliche Nährstoffe zum Turbo werden können

Honorare / Reisekosten / Sprache

Impulsvortrag Honorargruppe E
 Tagessatz Honorargruppe E
 Reisekosten Erlangen
 Vortragssprachen 

Live-Booking

Medien & Empfehlung



**Ich kam, sah und intubierte:
 Wahnwitziges und
 Nachdenkliches aus dem Leben
 eines Notarztes**



**Was uns krank macht: 33
 schwere Krankheiten, einfach
 erklärt**

Free Call aus dem jeweiligen
 Festnetz zu Ihren regionalen
 Ansprechpartnern:



0800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11