



Chronobiologie ist die Wissenschaft der genetisch bedingten inneren Uhr. Michael Wieden (Betriebswirt IHK) beschäftigt sich seit 2002 mit Eulen/Lerchen im Personalmanagement und kann in dieser Kombination als europaweiter Pionier bezeichnet werden. In seinen Vorträgen/Workshops demonstriert er eindrucksvoll, welches Potenzial in der Optimierung von Arbeitszeiten (z.B. Schichtarbeit) auf Basis individueller Chronotypen (z.B. Eulen und Lerchen) liegt, um Fehlzeiten/Fehlerkosten zu reduzieren, Leistungsfähigkeit/Motivation zu steigern sowie Fachkräfte zu gewinnen. Als Experte, Speaker und Autor arbeitet er eng mit Wissenschaftlern zusammen. Zu seinen Kunden zählen namhafte Unternehmen wie AOK Bayern, IG-Metall Schweinfurt, SPÄ, H-Gruppe, Nabaltec GmbH, Klinik Wartenberg und ESN Deutsche Tischtennis Technologie GmbH. Daneben ist er als Experte in (inter-)nationalen Medien wie ARTE, Planet Wissen (WDR), Quer (BR), Deutschlandradio, Bayerischer Rundfunk aber auch BBC Radio London gefragt...

„Die Arbeit um den Menschen biegen statt den Menschen um die Arbeit - darin liegt die eigentliche Evolution der Arbeitswelt des 21. Jahrhunderts“

Themen

Eulen und Lerchen im Personalmanagement

- Welches unternehmerische Potenzial steckt in der Berücksichtigung der genetisch bedingten inneren Uhr?
- Welchen Einfluss hat die innere Uhr auf Fehlzeiten, Fehlerkosten, Leistungsfähigkeit und Motivation der Mitarbeiter?
- Warum die Sommerzeit Unternehmen Geld kostet.

Chronobiologie als Booster für Ihr Employer Branding

- Warum die Chronobiologie im Rahmen des Megatrends "Gesundheit" eine maßgebliche Rolle im Rahmen des BGM spielen wird.
- Wie sie mit der Einbindung chronobiologischer Themen in Ihr BGM nützliche PR für Fachkräftegewinnung generieren
- Arbeit um den Menschen biegen, statt den Menschen um die Arbeit - die Zukunft des Employer Branding.

Praktische Umsetzung im Alltag

- Wie Mitarbeiter mit einfachen Mitteln Ihre Innere Uhr unterstützen können.
- Sonnenlicht in geschlossenen Räumen? Die Zukunft der Beleuchtung.
- Wer mit dem Wecker geweckt wird, schläft nicht zu Ende. Wie Mitarbeiter die Folgen lindern können.

Referenzen & Presse

„Großartiger Vortragsstil ... Sehr beeindruckender Vortrag, den ich weiterempfehle und auch jederzeit wieder buchen würde!“ **Anna Jopp, Personalreferentin, ESN Deutsche Tischtennis Technologie GmbH**

„Perfekt für den Teilnehmerkreis. Der Vortrag hat zum Nachdenken angeregt und wird für den aktuellen Wandel der Arbeitswelt noch eine große Rolle spielen.“ **Franziska Müller, Projektsekretärin, IG-Metall Schweinfurt Schweinfurt**

„Sehr gut strukturiert! Sehr kurzweilig und extrem informativ. Positives Feedback aller Teilnehmer!“ **Achim Müller, Personalreferent Gesundheitsmanagement, Nabaltec AG**

“ ...letzte Woche, ... lauschte ich Ihrem äußerst interessanten Vortrag zum Thema der Chronobiologie. Dieser hat mich sehr fasziniert. ... Alle hat das Thema bewegt, ... “ **Norman Daßler, Pflegedienstleiter & Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement, Klinik Wartenberg**

„Angenehmer und kompetenter Kooperationspartner ... Auch ohne Vorkenntnisse zum Thema, sehr gut verständlich.“ **Lejla Sibic, Betriebliches Gesundheitsmanagement, Karl Späh GmbH & Co. KG**

„Ein relativ neues Thema, sehr interessant dargestellt. Ich glaube die Chronobiologie hat Zukunft im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. ... Sehr angenehmer Referent mit gutem und nicht übertriebenen Einsatz der nonverbalen Sprache.“ **Uwe Leidinger, AOK Direktion Coburg**

„Sehr angenehmer Vortragsstil, gute Gestik, Mimik und Körpersprache ... Eine gelungene Netzwerkveranstaltung ... Vielen Dank für das tolle Netzwerktreffen!“ **Julia Greller, RSG Bad Kissingen**

Honorare / Reisekosten / Sprache

Impulsvortrag Honorargruppe **F**
Tagessatz Honorargruppe **E**
Reisekosten **Ratingen**

Live-Booking

Medien & Empfehlung

Vortragssprachen 

Free Call aus dem jeweiligen
Festnetz zu Ihren regionalen
Ansprechpartnern:

 0800 77 11 99 11

 00800 77 11 99 11

 00800 77 11 99 11

 00800 77 11 99 11