

Uta Pippig



Wenn Uta Pippig über Erfolg, Ausdauer und ihren Lauf in die Freiheit - den Gewinn des Wiedervereinigungsmarathons in Berlin 1990 - spricht, tut sie das mit ihrem unverwechselbaren Lächeln, so wie sie damals die Ziellinien überquerte. Dabei eroberte die Olympiateilnehmerin, deutsche Rekordhalterin und ehemalige Weltrekordlerin die Herzen neuer Laufbegeisterter und wurde zu einer der besten Marathonläuferinnen aller Zeiten, dreimalige Gewinnerin der Marathonklassiker von jeweils Berlin und Boston, mit einem denkwürdigen Triumph in New York City. Heute teilt die internationale Rednerin, Kolumnistin, Stifterin und Botschafterin des Berlin-Marathons ihre Erfahrungen und zeigt, wie Sie auf ihrer Entwicklung aufbauen und dranbleiben „Niederlagen überwinden - Schritt für Schritt“ auf Ihrem Weg zum individuellen Erfolg, bewussten Leben, Langlebigkeit und Glück. Und wie Sie mit der Extrameile und kalkuliertem Risiko Ihre eigene Nummer 1 werden. Mit ihrer Stiftung Take The Magic Step unterstützt Uta seit vielen Jahren bedürftige Kinder in Deutschland und den USA....

„Take The Magic Step“ - die Extrameile zu Erfolg und Erfüllung“

Themen

Take The Magic Step™ – die Extrameile zu Erfolg und Erfüllung

- Sehnsucht und Verlangen: Sie wollen es wirklich.
- Ein Wunsch wird zum Ziel. Visualisierung, Planung und cooler Fokus.
- Kleine, bewusste Schritte führen zum großen Ziel.
- Die Extrameile. Prinzipien des Elitesports für den Businesserfolg.
- Das Erreichte genießen. Motivation für die nächste Herausforderung.

Take The Magic Step™ zur Langlebigkeit

- "You are the master of your mind." Mut zu Veränderungen.
- Kontinuität – Schlüssel zur Langlebigkeit.
- Mit Familie und Freunden: Physische Aktivität als Teil des Lebens.
- Ein friedlicher Geist, ein energetischer Körper – mit Yoga, Wandern, Laufen und gesunder Ernährung.
- Morgenstunde: mit einem Leitsatz in den Tag. Leidenschaft leben.

Laufend in die Freiheit – Running To Freedom™

- „Bis ans Ende der Welt“ – von Erfolg und Niederlage. Zu Fitness und Langlebigkeit.
- Universelle Dualität des Erfolges.
- Geheimnis Laufens. Wie es sich anfühlt.
- Den Gedanken freien Lauf lassen. „The Power within“.
- Verantwortung und Individualität für eine nachhaltige Zukunft.

Referenzen & Presse

Erfolge:

- Berlin-Marathon-Gewinnerin – 1990, 1992 und 1995
 - Boston-Marathon-Siegerin – 1994, 1995 und 1996
 - New York City-Marathon-Champion – 1993
 - Läuferin des Jahres der ‚Association of International Marathon and Road Races‘ (AIMS) 1995 und 1996
 - 2:21:45 (2 Stunden, 21 Min. und 45 Sek.), Boston-Marathon 1994.
 - ehemalige deutsche Rekordhalterin im Halbmarathon: 67:58 (67 Min. und 58 Sek.), ehem. Weltrekord
 - Olympische Spiele: 7. über 10.000 Meter, Barcelona, 1992, Weltmeisterschaften: 6. über 10.000 Meter, Tokio, 1991
 - Hallenweltrekord über 5.000 Meter, Stuttgart, 1991 (15:13.72 Min.)
 - Gewinnerin von Masters-Rennen und Triathlon-Events.
- ### Engagement:
- Gründerin Take The Magic Step, LLC (2004)
 - Mitbegründerin der Stiftung Take The Magic Step (2008)
 - Botschafterin der Stiftung SOS Outreach und des RTL-Spendenmarathons, Lauf- und Fitnessexpertin für den Berlin-Marathon, sms Berlin, Organisatorin "Run for Children" 2022
 - Co-Kommentatorin Boston-Marathon und Berlin-Marathon
 - Colorado Running Hall of Fame, Class of 2015, Berlin-Marathon Hall of Fame, Class of 2017. Lifetime Award von German Road Races 2021

• Lauf mit Präsident Bill Clinton, White House 1994, 1995

Honorare / Reisekosten / Sprache

Live-Booking

Medien & Empfehlung

Impulsvortrag

Tagessatz

Reisekosten

Vortragssprachen

Honorargruppe **F**

Honorargruppe **F**

Petershagen



Free Call aus dem jeweiligen
Festnetz zu Ihren regionalen
Ansprechpartnern:

 0800 77 11 99 11

 00800 77 11 99 11

 00800 77 11 99 11

 00800 77 11 99 11