

Nidal Moughrabi

Dr. Moughrabi ist Arzt und Meditationstrainer. Sein Spezialgebiet ist die mentale und körperliche Gesundheit von Menschen in beruflichen Hochdruckbereichen. Jahrzehnte der persönlichen Meditationserfahrung und der professionellen Anwendung von medizinischer Hypnose haben ihn gelehrt, dass sowohl echte Gesundheit als auch natürliche Leistungsfähigkeit alle Ebenen unseres Daseins berücksichtigen muss: die körperliche, die mentale und die seelische. Nur so konnte er sich selbst in seinem früheren Beruf als Facharzt in den Hochdruckbereichen Intensivmedizin und Notfallmedizin seine eigene Gesundheit und Begeisterung erhalten. Schwerpunkte seiner Arbeit sind gesunde Wege der Leistungsoptimierung im Business und im Sport, fokussierte Lösungssuche in besonderen Lebensphasen und Persönlichkeitsentwicklung. Seine KlientInnen betreut er in Einzelsitzungen und in Webinaren für Firmen. „Ich habe einen unerschütterlichen Glauben daran, dass jede/r von uns alle notwendigen Ressourcen und Fähigkeiten, die richtigen Lösungen für die Herausforderungen des Lebens zu finden, bereits in sich trägt. Und der goldene Schlüssel dazu ist die Kraft Ihres Unterbewussten.“...

„Gesund trotz Erfolg - mit der Kraft des Unterbewussten“

Themen

„Schwer beschäftigt, ruhig und klar – mit der Kraft des Unterbewussten“

- Höher hinaus als der Verstand es zulässt
- Der Zustand von Meditation
- Buddha und die moderne Business-Welt

Obwohl unser Unterbewusstsein den größten und wichtigsten Teil unseres Verstandes einnimmt, wird seine Existenz in der Business-Welt unverständlichlicherweise stark vernachlässigt, wenn nicht sogar vollkommen negiert. Hier erhalten Sie einen Eindruck davon, wie leicht Meditation erfahrbar ist. Und Sie erfahren die Essenz tausender wissenschaftlicher Untersuchungen der vergangenen Jahre: diese konnten aufzeigen, wie sehr die Integration der Erfahrung der Stille und der Augenblicke der Fokussierung auf sich Selbst die Leistung, die innere Klarheit, die Gesundheit und sogar die Entscheidungsfindung erheblich verbessert.

„Mental und körperlich gesund im Büro – natürlich“

- Stress, Krankheit und Gesundheit
- Gesund mit Meditation
- Meditation für Menschen ohne Zeit für Meditation

Verstehen Sie auf spielerische Weise die heilsame Wirkung von Meditation auf Stress, Burnout, Ängste und Krankheit. Sie werden einfache, kraftvolle und moderne Techniken, die jederzeit und überall angewendet werden können, erlernen. In diesen Zusammenhang werden die Themen Regeneration und effizientes Arbeiten eingebettet. Am Ende haben alle Teilnehmenden nicht nur ein Grundverständnis zum Thema Stress und Gesundheit, sondern auch praktische Werkzeuge für den beruflichen und privaten Alltag, um trotz Performance und

Referenzen & Presse

Auszug Firmenreferenzen:

- Raiffeisen Campus
- Richmond Events
- Henkel

"Es war mir eine große Freude, dich bei Richmond Events letzte Woche zu treffen. Ich hatte mit dir die unglaublichste Sitzung, als ich zuerst dachte, mich für 10 Minuten entspannt zu haben, um dann zu erfahren, dass es 30 Minuten waren!! Lass uns in Kontakt bleiben, da ich jetzt zu meditieren beginnen werde ... Es war wirklich ein Augenöffner ... noch einmal vielen Dank."

Sebastien Moret, COO & Justitiar bei Mt Pelerin/CH

„Ich kann Dr. Moughrabi und seine Arbeit nur wärmstens weiterempfehlen: Fernab von jedem esoterischen Klimbim hilft mir sein ausgefeiltes Coaching-Buffer an Techniken und Trainings, mich in der immer komplexer werdenden Berufswelt professionell und gelassen zu bewegen und zu fühlen. Es wirkt wohltuend auf meine körperliche und mentale Gesundheit, sowie auf meine Leistungsfähigkeit.“

Ulrike Golda, Reiseveranstalterin, Wien/A

„Faszinierend. Abwechslungsreich. ANDERS. Unglaublich, wie man in kürzester Zeit zu absoluter Ruhe und Gelassenheit gelangen kann. Nidal hat uns einfach und verständlich Methoden gelehrt, die jeder von uns in den Alltag einfließen lassen kann. Ein absolut empfehlenswertes Seminar mit einem hervorragenden, sehr einfühlsamen Arzt als Trainer. Ich war begeistert!“

Dir. Sandra Mayrhauser-Schiemer, Geschäftsleiterin der RB Attersee-Süd/A

Erfolg gesund zu bleiben.

Honorare / Reisekosten / Sprache

Live-Booking

Medien & Empfehlung

Impulsvortrag

Honorargruppe **E**

Tagessatz

Honorargruppe **E**

Reisekosten

London

Vortragssprachen



Free Call aus dem jeweiligen
Festnetz zu Ihren regionalen
Ansprechpartnern:



0800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11