

Sarah Carina Schäfer

Sarah Carina Schäfer startete damals nach der Schule mit einer Ausbildung, gefolgt von einem dualen Studium zur Kommunikations-Designerin. Im Bereich Marketing arbeitete sie viele Jahre in einem großen, deutschen Handelsunternehmen und bereits nach ihrem Studium begann ihr eigentlicher Herzensweg - Faszination Körper, Geist & Seele. Seit 2013 lernte sie sich selbst über Jahre auf eine ganz neue Art und Weise kennen, kam über die Körperarbeit nach und nach mehr zur Erkenntnis, dass Geist und Seele entscheidend sind. Sie verstand immer mehr, worauf es im Leben wirklich ankommt, nämlich in die eigene Mitte zu finden, ausgeglichen zu sein, woraus dann die Offenheit für Neues und auch die Bereitschaft zur Veränderung entsteht, mit Freude im Gepäck. Ihre positive Ausstrahlung und optimistische Art dem Leben zu begegnen inspiriert Menschen. Wie herausfordernd eine Situation auch immer ist, der Blickwinkel sollte immer lösungsorientiert sein und für sich persönlich einen tieferen Sinn ergeben. Mit ihrer authentischen Art gibt sie wertvolle Impulse zum Selbst-Bewussten-Sein, für sich einzustehen, ohne Selbstzweifel und sich stets für Veränderung zu öffnen....

„Business Life Guide - Dein Begleiter für ein leichtes & lebendiges Leben“

Themen

Business Life Guide - Dein Begleiter für ein leichtes & lebendiges Leben

- Übernehme Verantwortung! Wie du die Verantwortung für dein Leben übernimmst und somit auch für deine Tätigkeiten im Team
- Werde zum Gestalter! Wie du mit mehr Leichtigkeit & Selbstvertrauen Projekte produktiv und wirkungsvoll umsetzt
- Treffe Entscheidungen! Wie deine Ängste vor falschen Entscheidungen überwindest und mutig vorangehst

Selbst-Bewusst-Sein im Business - Aber wie?

- Lebe deine Stärke bewusst! Wie du in entscheidenden Momenten deine wahre Persönlichkeit erkennst und sie wirkungsvoll zeigst
- Erkenne deine Energieräuber! Wie du durch Struktur und Klarheit mehr Orientierung gewinnst
- Wirke authentisch! Wie du mit Freude und mit einem starken Antrieb voller Selbstvertrauen durch deinen Tag gehst

Change lieben lernen - Warum Veränderung erforderlich ist!

- Sei dir deiner Kompetenz bewusst! Wie du deine Expertise in den stetigen Veränderungsprozess integrierst
- Sprich darüber! Wie du deine Persönlichkeit und deine Erfahrungen zum Ausdruck bringst
- Auch "An-Ecken" gehört dazu! Nur wer bestehende Dinge hinterfragt kann Wandel erfolgreich gestalten

Referenzen & Presse

Podcast über 12.000 Downloads stand Aug 2023

Kundenstimmen von Frauen ?

„Zitat...“ **Handelsblatt**

„Zitat...“ **Die Zeit**

„Zitat...“ **irgendeine Zeitung**

Auszug Firmenreferenzen:

Firma1, Firma2, Firma3, Firma4, Firma5, Firma6, Firma7, Firma8, Firma9, Firma10, Firma11, Firma12, Firma13, Firma14, Firma15, Firma16

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua.

Herr/Frau Mustermann
(Titel/Funktion)

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua.

Herr/Frau Mustermann
(Titel/Funktion)


Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua.

Herr/Frau Mustermann
(Titel/Funktion)

Honorare / Reisekosten / Sprache

Live-Booking

Medien & Empfehlung

Impulsvortrag Honorargruppe **F**
Tagessatz Honorargruppe **F**
Reisekosten **Illingen**
Vortragssprachen 

Free Call aus dem jeweiligen
Festnetz zu Ihren regionalen
Ansprechpartnern:



0800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11