

# Helga Hengge

Helga Hengge hat als erste Deutsche nicht nur erfolgreich den Gipfel des Mount Everest bezwungen, sondern ist auch die erste deutsche Frau, die auf den Seven Summits stand, den höchsten Bergen der sieben Kontinente ohne Zweifel bisherige Höhepunkte eines spannenden Lebens zwischen den Extremen kreativer Arbeit und sportlicher Hochleistung. Nach dem Abitur zieht die Münchnerin 1991 nach New York, arbeitet als freie Modejournalistin und studiert Marketing, Philosophie und Film an der New York University. 1996 entdeckt sie ihre Leidenschaft für das Freeclimbing und erklimmt in kurzer Folge viele Gipfel auf ihrem Weg zur Extrembergsteigerin. Am 27. Mai 1999 schaffte sie den Aufstieg des Mount Everest über die schwierige und gefährliche Nordroute in Tibet im Team der Himalayan Experience Expedition. Im Mai 2011 erreicht sie den Siebten ihrer Seven Summits, den Gipfel des Mount McKinley in Alaska. Helga Hengge schreibt Geschichte: sie wird die erste deutsche Frau auf den höchsten Bergen der sieben Kontinente....

“  
”

## Themen

### Mount Everest - Herausforderungen meistern

Bergsteiger und Führungskräfte verbindet mehr als der Drang nach oben. In Ihrem Vortrag "Herausforderungen meistern" verknüpft Helga Hengge die Erfolgsprinzipien extremer Herausforderungen am Mount Everest mit den Erfolgsprinzipien im Business.

### Nur der Himmel ist höher

Helga Hengge nimmt die Zuhörer mit auf den höchsten Berg der Erde. Am Ende des zweimonatigen Aufstiegs; nach Rückschlägen, Kämpfen und Strapazen bezwungen durch den unbändigen Willen einer Frau und ihrer Mannschaft, wartet der Gipfel und mit ihm die Erfüllung eines großen Traums. Der Moment, in dem nur noch der Himmel höher ist.

### Seven Summits

Helga Hengge hat als erste deutsche Frau die höchsten Berge der sieben Kontinente bestiegen. Ihre Erlebnisse, die unterschiedlicher nicht sein könnten, untermalt sie mit spektakulären Bildern und verknüpft sie mit den Herausforderungen, die sich einer globalen Welt entgegenstellen.

### Kamingespräch: Mount Everest - Expedition Gipfelsturm

Die Herausforderungen des Extrembergsteigens und der Wirtschaftswelt sind sich verblüffend ähnlich. Helga Hengges Erkenntnisse weisen einen ungewöhnlichen Weg, diese erfolgreich zu meistern. Diskussionen im kleinen Kreis schaffen eine einzigartige Atmosphäre und vertiefen den Spirit, den Helga Hengge mit Ihren Erlebnissen vermittelt.

## Referenzen & Presse

### Publikationen:

- Abenteuer Seven Summits, 2015
- Grenzerfahrungen in der Todeszone: Höhenbergsteigen hautnah erzählt, 2009
- Nur der Himmel ist höher: Mein Weg auf den Mount Everest, 2000

Honorare / Reisekosten / Sprache

Live-Booking

Medien & Empfehlung

**Impulsvortrag**

**Tagessatz**

**Reisekosten**

**Vortragssprachen**

Honorargruppe **C**

Honorargruppe **F**



**Mount Everest - Nur der Himmel ist höher**

Free Call aus dem jeweiligen  
Festnetz zu Ihren regionalen  
Ansprechpartnern:



0800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11