



Denise Iwanek

Denise Iwanek ist Expertin für körperliche und mentale Gesundheit. Der Schwerpunkt der Autorin liegt im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF-Maßnahmen) auf Basis der inneren Uhr. Die Stärkung der Gesundheitskompetenzen der Mitarbeitenden steht dabei im Mittelpunkt ihrer Arbeit. Sowohl die Belegschaft als auch die Unternehmen profitieren von den Maßnahmen durch zufriedener Mitarbeitende und eine höhere Attraktivität am Markt. Ihr Alleinstellungsmerkmal ist die „Gesundheitstankstelle“, mit welcher Denise Iwanek Unternehmen aus verschiedensten Branchen regelmäßig im Alltag begleitet. In ihren Keynotes, Trainings und Beratungen gelingt es der Gesundheitsexpertin auf einzigartige und lebendige Art, Tipps und Tricks für die Nutzung der inneren Uhr zu vermitteln. Als Dozentin und Vorstandsmitglied im Berufsverband der Präventologen e. V. engagiert sich Denise Iwanek für den Verband. Sie schreibt und spricht nicht nur über das Leben im Einklang mit der inneren Uhr, sondern sie lebt sie.

” **Chronobooster – Gesundheit neu erleben!**

THEMEN

- + **„Chronobooster“ – Der Mehrwert für Ihre Gesundheit**
 - Lernen Sie Ihre innere Uhr und die Vorteile für den Alltag kennen
 - Optimieren Sie Ihren Tagesplan und bauen Sie kraftpendende Routinen ein
 - Entdecken Sie mehr Energie, Power, Konzentration und Kreativität für Ihren Tag
- + **„Gesundheitstankstelle“ – Ihre monatliche betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)**
 - Stellen Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden regelmäßig in den Mittelpunkt!
 - Stärken Sie in 15 Minuten die Leistungsfähigkeit, die mentale Power und die Energie für den Arbeitstag
 - Steigern Sie mit der Gesundheitstankstelle Ihre Arbeitgeberattraktivität am Markt
- + **„Chronobooster“ – Der Mehrwert für Ihr Recruiting**
 - Eule oder Lerche? Finden Sie neue Mitarbeitende über den Mehrwert der Chronotypen
 - Gestalten Sie Ihre Einstellungsgespräche passend zu den Bewerbenden
 - Überzeugen Sie mit wertschätzenden Techniken aus der Gesundheitsförderung

REFERENZEN & PRESSE

Auszug Firmenreferenzen:

- Straßenbahn Herne – Castrop-Rauxel GmbH – hcr
- DSW21
- Werkarztzentrum Deutschland
- Vestische Straßenbahn
- Entsorgung Herne
- Kassenärztliche Vereinigung DO
- Bergmannsheil Gelsenkirchen-Buer
- Vestische Kliniken Recklinghausen und Marl
- Knappschafts Krankenhaus Bottrop
- Knappschaft Kliniken Service GmbH
- Coca-Cola Dorsten
- CVUA NRW
- Kmr – Kooperation Metropole Ruhr
- Hertener Stadtwerke
- Handwerkskammer Düsseldorf
- IHK zu Münster
- NIAG Moers
- VBG Bochum
- Evu Bochum
- Vaillant
- Versicherungskammer Bayern
- u. v. m.

www.speakers-excellence.com

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

Impulsvortrag Honorargruppe F
Tagessatz Honorargruppe F
Reisekosten Recklinghausen
Vortragssprachen

LIVE REEL



MEDIEN



Ich geh mal eben schnell aufs Klo
 ISBN: 978-3748200086
 16,99 €



Chronobooster – der Mehrwert für Ihre Gesundheit
 ISBN: 978-3000718694
 16,99 €