

Monika Herbstrith-Lappe

Die Physikerin, Autorin, Motivationsexpertin & Neurowissenschaftlerin Monika Herbstrith-Lappe fasziniert schon immer, was die Welt im Innersten zusammenhält. Daher hat sie exzessiv Mathematik & Physik an den Verbindungsstellen zur Philosophie studiert. Seit damals befasst sie sich tiefgründig mit den Zusammenhängen zwischen Hard Facts & Soft Skills. Sie schloss ihr Doppelstudium im Alter von nur 22 Jahren mit einem Notendurchschnitt von 1,0 ab. Als Ex-Workaholic ist nachhaltig-gesunde Leistungsstärke ihr Lebensthema. Zu ihren Kund:innen zählen mittelständische Unternehmen & internationale Konzerne, Behörden, Bildungs- & Gesundheitseinrichtungen. In ihren mitreißenden & lebendigen Vorträgen spricht sie über die Leichtigkeit des Seins, Social Skills für Expert:innen und warum gerade Motivation & Humor - auch beruflich - so wichtig sind. Als höchst erfahrene Taucherin bietet sie mittels maritimer Geschichten konkrete Tipps & Tools für Leichtigkeit im "trockenen" Alltag. Sie ist Meisterin im Wechselspiel zwischen Humor & Ernsthaftigkeit. Mit wortwitzigem Storytelling macht sie komplexe Zusammenhänge greifbar & einprägsam - und das neurowissenschaftlich fundiert....

„Zukunft heiter denken Lust auf das Meer der Möglichkeiten?“



Themen

Referenzen & Presse

DIE LEICHTIGKEITSFORMEL

Raus aus dem Stress & rein in den Flow!

- Wie Sie die Energiequelle "Flow" erschließen und nutzen
- Wie Sie die "Flow-Killer" erkennen und entkräften
- Wie Sie die entscheidenden Hebel auf mehr Leichtigkeit stellen und bei gleichem oder sogar weniger Einsatz mehr bewirken
- Stress oder Flow — die Entscheidung liegt bei Ihnen!

WELT DER UMRÜCHE

Der souveräne Umgang mit der Ungewissheit

- Wie Sie eine neue Mutkultur etablieren und Veränderungswiderstände konstruktiv nutzen
- Wie Sie das richtige Maß zwischen Vorsicht und Zuversicht finden, um Chancen zu nutzen und sich vor Risiken zu schützen
- Wie Sie beschränkende Glaubenssätze überwinden und neue Denkmuster stärken
- Wie Sie mit der "Veränderungs-Formel" Ihre Zukunft erfolgreich gestalten

ERFOLGSFAKTOR SPASS

Humor, der Kreativitätsbooster Nr. 1

- Wie Sie Humor ernsthaft nutzen, um in souveräner Leichtigkeit mehr zu bewirken
- Wie Sie geschickt blödeln und Ideen sprudeln lassen
- Wie Sie humorvoll kritische Situationen entkatastrophisieren und Herausforderungen souverän meistern
- Wie Sie Ihre Inhalte mit Humor würzen und Ihre Botschaft einprägsam verankern

Weitere Themen:

ERFOLGSFAKTOR VIELFALT

Die Kraft von heterogenen Teams

SOCIAL SKILLS FOR EXPERTS

„Sie hat den Saal zum Lachen und zum Nachdenken gebracht.“

Raiffeisenzeitung nach einem Vortrag im Rahmen eines Kund*innen-Events

„Immer wieder habe ich gerne an Ihren Vorträgen teilgenommen und konnte viele Inputs für meinen beruflichen Alltag mitnehmen und auch umsetzen. Meine Kollegen und ich waren über Ihre positiven und energetisierenden Auftritte überaus begeistert.“

Ing. Mag. (FH) Andreas Matthä, Vorstandsvorsitzender ÖBB Holding

„Eine Vortragende, die auf so einer hochenergetischen Umlaufbahn um die Erde kreist und trotz allem nicht die Bodenhaftung verliert, ist mir bisher noch nicht untergekommen, Bravo!“

Dr. Andreas Schildberger, CIO Universität für Bodenkultur

„Schauen Sie in den mit Humor, Charme und Tiefgang vorgehaltenen Spiegel — es lohnt sich!“

Christian Tschurtschenthaler, BMW München, Hauptabteilungsleiter Strategie, Planung, Freigabezentrale

„Ein Vortrag von Monika ist wie Eintauchen in die unendlichen Weiten des Ozeans: Sie versprüht eine Vielfalt an Assoziationen und Zitaten und fördert so immer neue Sichtweisen der Teilnehmer. Sie warnt vor Untiefen und Klippen und eröffnet zugleich den Blick für Unbekanntes und Neues. Ein spannendes Erlebnis, das zum Nachdenken und Weiterdenken einlädt.“

Prim.em. MedRat Dr. Günter Gál, Dr. med. univ. et dent. Christine Gál

„Frau Herbstrith-Lappe bringt in ihren Vorträgen und Workshops die meist antagonistischen Dimensionen menschlichen Wirkens, Verstand und Gefühl, auf intelligente und zugleich empathische Weise in Einklang.“

Sabine Schütze, Conference Director EUROFORUM Deutschland SE

„Ich finde es immer wieder erstaunlich und faszinierend, wie Monika Herbstrith-Lappe es in ihrer fröhlich-unkonventionellen Art schafft, die unterschiedlichsten Zielgruppen unserer Fachkonferenzen zu „trockenen“ Themen in kürzester Zeit zu gewinnen und zu begeistern.“

Mag. Manfred Hämmerle, Eigentümer, Geschäftsführer, imh Institut

Wie Sie Fakten wirkungsvoll vermitteln und Akzeptanz gewinnen

FRAU BLEIBEN & SICH IN MÄNNERSTRUKTUREN BEHAUPTEN
Zukunftsfittes Business braucht Männer & Frauen

Manfred Hämmerle



„Liebe Monika Herbstrith-Lappe, der Vortrag von Ihnen war und ist für mich ein echter Gewinn. Sie sind für mich nicht nur die Botschafterin einer Information, sondern auch der Beweis, dass Spaß, gute Laune und Herzlichkeit zum Business gehören.“

Christian Patzelt, Gruppenleiter Arbeitsplatzbetreuung bei TU Darmstadt

„Monika trifft den Ton. Und nicht nur das – sie reißt uns vom Stuhl und lässt uns Luftsprünge machen. Sie hat die Menschen gerne – das spürt man. Darum hört man gerne zu und nimmt einen Strauß von Denkanstößen mit. Ich durfte Monika bereits mehrfach erleben und habe Sie gerne zu meinen eigenen Veranstaltungen eingeladen, weil Sie die Leute direkt anspricht. Wenn Lernen nachhaltig wirken soll, dann kann sie die treffendsten Eindrücke hinterlassen. Und es macht richtig Spaß.“

Martin Andenmatten, Managing Director von Glenfis, ITIL-Master CISA-CRISC-CGEIT, Schweiz

Honorare / Reisekosten / Sprache

Impulsvortrag Honorargruppe **E**
Tagessatz Honorargruppe **E**
Reisekosten **Wien**
Vortragssprachen  

Live-Booking

Medien & Empfehlung



**Leistungsstark & Lebensfroh:
Hochwirksame Impulse für
nachhaltigen Erfolg, heiter-
souveräne Leichtigkeit und
empathische Lebensfreude**



**Tauchen im Ozean des Lebens:
Tauch-Erfahrungsschätze für
den privaten & beruflichen Alltag**

Free Call aus dem jeweiligen
Festnetz zu Ihren regionalen
Ansprechpartnern:



0800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11