

Nina Ruge

Nina Ruge startete ihre TV-Karriere als Co-Moderatorin im ZDF "heute journal" und baute anschließend das Nachnachrichtenmagazin des ZDF, "heute Nacht", auf. Dann entwickelte sie das erste tägliche People-Magazin des ZDF: "Leute heute". Nach exakt zehn Jahren beendete sie diese Tätigkeit und kehrte vollends zurück in die Moderation von Wirtschafts- und Technologieveranstaltungen. Neben Kongress- und Eventmoderationen veröffentlichte sie bislang 24 Bücher. Nina Ruge ist Fernsehmoderatorin, Autorin und Journalistin. Sie studierte Biologie und Germanistik und trat zuerst als Nachrichtenmoderatorin in Erscheinung. Es folgten bald weitere erfolgreiche Formate (vor allem ZDF und 3Sat), darunter die eigene Nachrichtensendung „heute Nacht“ und das Gesellschaftsmagazin „Leute heute“. Nina Ruge moderiert heute vielfach Kongresse und Podiumsdis-kussionen zu Technologie-, Wissenschafts- und finanzpolitischen Themen und ist UNICEF-Botschafterin Deutschland....

„Altern wird heilbar -“



Themen

Der unbesiegbare Sommer in uns

- Entdecken Sie eine ganze Dimension, die Sie vernachlässigt, ja vergessen hatten: das Potenzial Ihrer rechten Gehirnhälfte!
- In unserer wissensgetriebenen Welt haben wir den Zugang zu unserem Zentrum der Komplexitätsverarbeitung, der Intuition, der ganzheitlichen Wahrnehmung verloren. Wir trainieren nur die Fähigkeiten der linken Gehirnhälfte. Die Qualitäten der rechten blenden wir aus.
- Erkennen Sie die grundverschiedenen Arbeitsweisen der beiden Hemisphären. Nehmen Sie wahr, wie stark Sie der linken Seite Vorrang geben, und beginnen Sie, die rechte Seite zu entdecken, zu integrieren.
- „Rechts“ arbeitet völlig anders als „Links“. Lernen Sie, beide Seiten wahrzunehmen, und bringen Sie sie in einen kreativen Dialog.
- So werden Sie zu einem „ganzen Menschen“, der neue mentale Stärke entwickelt, Angstfreiheit und Souveränität.

Altern wird heilbar

Jung bleiben mit der Kraft der drei Zellkompetenzen

Verjüngung ist möglich

Wissenschaftlich erforscht – was wirklich hilft.

Das Verjüngungs-Kochbuch

60 Rezepte für gesunde Langlebigkeit – auf dem neuesten Stand der Forschung

Referenzen & Presse

Nina Ruge moderiert regelmäßig firmeneigene Groß- und Abendveranstaltungen, Wirtschafts-, Technologie-, Energiepolitik-Kongresse und Führungskräfte tagungen. Zudem leitet sie zahlreiche Podiumsdiskussionen – in erster Linie für namhafte national und international tätige Großunternehmen wie Telekom, Deutsche Post, Unilever oder DaimlerChrysler.

Nina Ruge begann ihre TV-Laufbahn als politische Journalistin. Neben ihrer Moderatorentätigkeit als Gesellschaftsreporterin ist sie dem Journalismus stets treu geblieben und schreibt regelmäßig Kolumnen für die Tages- und Fachpresse. Nina Ruge hat 24 Bücher verfasst – ihr jüngstes Werk: „Sei DU der Leuchtturm deines Lebens. Selbstbestimmt und frei durch innere Führung“.

Weitere Möglichkeiten der Zusammenarbeit

- Moderation von Großveranstaltungen und Tagungen
- PR-Auftritte und Autogrammstunden

Honorare / Reisekosten / Sprache

Impulsvortrag

Tagessatz

Reisekosten

Vortragssprachen

Honorargruppe C

Honorargruppe C

München



Live-Booking

Medien & Empfehlung

Free Call aus dem jeweiligen
Festnetz zu Ihren regionalen
Ansprechpartner:



0800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11



00800 77 11 99 11