

Patrick Schreiber

Patrick Schreiber, Personal Trainer, Keynote Speaker und Online Coach. Seit über 18 Jahren gehört der gelernte Sport-Physiotherapeut und ehemalige Leistungssportler zu den gefragtesten Personal Coaches und Referenten im Bereich Sport. Als Personal Trainer begleitet er Führungskräfte, Unternehmer und Menschen mit Zielen auf ihrem Weg zu mehr Leistungsfähigkeit, Lebensfreude und langfristiger Gesundheit. Als Online Coach betreut er deutschlandweit seine Kunden und hat 2016 das Online-Trainingsprogramm „Bodyletics®“ entwickelt. Zudem hat er das KNOCKIN® Prinzip entwickelt. Dieses Prinzip ist die Strategie, sich auf seinen persönlichen wirksamsten Erfolgspunkt zu konzentrieren und diesen mit aller Kraft und Energie auszubauen. Als Keynote Speaker hält er seit 2009 regelmäßige Vorträge und Seminare. Als Referent begeistert er seine Teilnehmer mit einer dynamischen, strukturierten und lebhaften Vortragsweise und das mit viel persönlichem Charme. Als Moderator zählt Patrick Schreiber seit Jahren zu den gefragten TV-Experten rund um das Thema Gesundheit, Fitness und Lifestyle.

„ZIELORIENTIERT – HANDLUNGSBEREIT – ERFOLGREICH“

THEMEN

+ BODYLETICS®-EXCELLENCE

Jeder Bodyletics®-Excellence-Vortrag wird „individualisiert“ und daher immer passend für Dein Unternehmen und dessen Ausrichtung der Dienstleistungen angepasst! Ihr bekommt: zufriedene Zuschauer, ein begeistertes Publikum und inspirierende Gefühle, die Eure Gäste mit nach Hause nehmen!

+ SEMINARE MIT DEM KNOCKIN® FAKTOR

+ Gewinner sind Träumer mit Disziplin

- Von einer statischen Gestalt zur dynamischen Persönlichkeit! Wer Spaß und Freude auf dem Weg zu seinem persönlichen Erfolgsziel hat, der hat seinen Knockin® zur optimalen Erreichung seiner Ziele gefunden.
- Stärke Deine Fitness: fühle Dich stark, sei gesund für Herausforderungen, sehe aus wie „Erfolg“ und erreiche so Deine Ziele!
- Alt oder jung, reich oder arm, Vorstand oder Sekretärin ... Deine Erfolge, Deine Grundbedürfnisse, Deine Zukunft für ein glückliches Leben. Ich zeige, wie man seinen Knockin® Punkt findet und seine Handlungen in die richtige Richtung navigiert für die eigenen Ziele.

+ Ernährung – Du bist was Du isst

- Wie man mit der richtigen Einstellung zu sich, zu seinem Körper und zu seinem Leben den richtigen (Ernährungs-)Treibstoff tankt.
- Wie man seinen Knockin® findet und dadurch glücklicher lebt!
- Wie man aufhört, sich nach fremden Ernährungsphilosophien zu richten und seinen eigenen Weg findet!

+ Was wäre, wenn...

- Du Deine Ziele nie erreichst, weil Du nach fremden idealen trainierst? Wer sein Leben dem Zufall überlässt, knockt sich aus!

REFERENZEN & PRESSE

„Wer professionelles Training und Coaching mit einem sehr umgänglichen und empathischen Personal Trainer sucht, ist bei Patrick Schreiber sehr gut aufgehoben.“

Kurt Krieger, Unternehmer

„Die Dienstleistung als Coach und Trainer von Herrn Schreiber zeichnet sich durch freundliche, gute Atmosphäre, motivierende Anleitung, Zuverlässigkeit und überdurchschnittlich hohe fachliche Kompetenz aus.“

Dr. Hans Freudenberg


„Herr Schreiber bewies in allen Veranstaltungen seine vielfältigen Kenntnisse zu den Themen Gesundheitsvorsorge und Sportmethodik, eine ausgeprägte Sensibilität im Umgang mit den Teilnehmern und die Fähigkeit, den Teilnehmern das Wissen handlungs- und praxisorientiert und mit viel Engagement und Spaß an der Arbeit zu vermitteln.“

Hermann Dreyer, Leiter der Prüfungsstelle Ostdeutscher Sparkassenverband

Patrick Schreiber

- Erfolgreicher Personal Trainer seit über 18 Jahren
- Spezialist im Bereich Gesundheitstraining
- Sport-Keynote-Speaker
- Fitness-Experte seit 2004 für unterschiedliche TV-Formate
- Buchautor für Fitness und Gesundheit
- Physiotherapeut und Sportphysiotherapeut
- Dozent für verschiedene Akademien
- Entwickler des Online-Trainings-Konzept Bodyletics®
- Bodyletics®-Excellence – innovative Seminarkonzepte

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

Impulsvortrag	Honorargruppe E
Tagessatz	Honorargruppe E
Reisekosten	Berlin
Vortragssprachen	

LIVE-BOOKING



MEDIEN & EMPFEHLUNG

